

行動健康應用程式在急性後期腦中風上肢訓練之滿意度與可行性初探

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 答案 | D | C | B | A | D |

1. 行動健康 (mobile health) 的特性不包含下列何者？
 - (A) 手機應用程式
 - (B) 無線網路
 - (C) 雲端管理
 - (D) 增加治療師人力成本
2. 系統易用性量表 (System Usability Scale) 中，C級所代表的適用性為何？
 - (A) 極好
 - (B) 優良
 - (C) 良好
 - (D) 邊緣
3. 下列何者動作不包含在此研究中的 App 復健系統？
 - (A) 雙手舉高
 - (B) 刷牙動作
 - (C) 摸鼻伸直
 - (D) 翻報紙
4. 研究中個案對於下列何者給予最多正面質性回饋？
 - (A) 自覺上肢功能提升
 - (B) 訓練項目豐富
 - (C) 有提醒功能
 - (D) 挫敗感低
5. 此研究的限制包含下列何點？
 - (A) 樣本數小
 - (B) 無後續追蹤期
 - (C) 活動任務較難類化
 - (D) 以上皆是

居家復能服務的結構與過程-文獻回顧

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 答案 | B | C | A | B | D |

6. Doh (2020) 回顧現有復能相關文獻，統整所提出的復能定義後，指認出九個復能特質。這九個特質，以以下哪一個面向最多？
- (E) 結構 (structure) 層面：如復能服務單位人員資格與所需技能
(F) 過程 (process) 層面：如復能服務應該如何被傳遞
(G) 結果(outcome())層面：如復能是否有成效
(H) 理念 (value) 層面：如復能服務的基本理念
7. 從英文相關文獻中可知，國外復能服務使用者的特性下列為非？
- (A) 獨居者比有同住者多
(B) 骨折或跌倒者的復能成效較佳
(C) 以重度失能者為主
(D) 多半是新進功能性衰退者
8. 我國的復能服務制度參考挪威的運作甚多。從英文相關文獻中看挪威復能服務團隊分工，以下何者敘述最適切？
- (A) 照顧服務員則為主要提供支持和訓練個案執行日常生活活動之訓練者
(B) 專業人員的主要角色為諮詢，負責計畫訂定與調整、訓練個案執行日常生活活動
(C) 團隊成員至少需包含三種專業以上，共同決定服務內容、提供方式及提供者
(D) 專業團隊中有職能治療師提供諮詢，可以提升整體復能服務品質與成效
9. 以下有關英國的復能模式，何者敘述為非？
- (A) 由居家服務督導員評估並與個案討論最想做的事
(B) 由專業團隊做COPM評估，作為復能目標
(C) 居服員執行復能性居家服務時，強調放手 (hands-off) 的介入（盡量不提供「直接協助」並鼓勵個案自行完成）
(D) 以居服單位為主要執行單位
10. 以下有關復能服務的介入內容之敘述，何者敘述最適切？
- (A) 主要關注在支持個案日常生活，促進個案在家獨立
(B) 針對使用者的需求建議運動/活動訓練（如室內或室外行走有或沒有使用行走輔具、爬樓梯、轉位、執行改善肌力、平衡或精細動作之活動），並將活動融合至日常作息
(C) 團隊成員需要包含多種職類的成員
(D) 以上皆是