

社團法人臺灣職能治療學會

預防及延緩失能照護方案—成功老化健康生活型態再造 指導員培訓課程簡章(線上課程)

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會
- 二、課程目的：成功老化健康生活型態再造方案是以社區中的衰弱、輕中度失能長者為對象，透過幫助長者認識職能與健康的關係，檢視個人的日常活動，進而能夠主動安排富意義、有益身心健康的生活，提升整體安適感為目標。本培訓課程目的為培養職能治療師具備帶領此方案的能力。
- 三、課程日期：7/9 (日)全日、7/23(日)全日、9/24(日)上午
- 四、課程辦理方式：線上直播視訊
- 五、參加對象：職能治療師
- 六、開課人數：30 名，報名系統中第 31-40 名為候補者。(本課程與社區老人生活本位健康促進課程同時進行。若本課程額滿，可報名社區老人生活本位健康促進課程，但不須重複報名)
- 七、報名期限：即日起至 112 年 4 月 28 日(五)或額滿為止。
- 八、課程費用：課前報名依下表收費，敬請務必確認 2 天半時間皆可參加才報名。
 - (1) 會員：2,500 元
 - (2) 非會員：3,500 元
- 九、報名方式及注意事項：
 - (1) 一律以線上報名，先於系統上報名後直接繳費後方視為完成報名手續，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。
 - (2) 報名連結：<http://www.ot.org.tw/index.php?action=online-course-apply&id=56>
 - (3) 報名代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347112 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。
例如：報名學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347112123456789
 - (4) 課程遲到超過半小時以上者當節視為曠課，即未全程參與，無法取得資格。
 - (5) 報名後，於開課一週(7天)前，若因故需取消報名，可退還費用 1/2；之後提出者概不退還費用。
- 十、教育學分：社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。
 - (1) 本會將依學員實際參加時數發給出席證明
 - (2) 全程參與課程者將可獲得本會繼續教育 18.8 學分
 - (3) 全勤並通過檢核，並完成國民健康署公告之線上培訓課程 15 積分之學員，將送衛福部審查認可後公告於衛福部人才資料庫。
- 十一、其他事項：提供課程資料。
- 十二、課程負責人：羅鈞令計畫主持人
- 十三、本會負責人：吳菁宜理事長
本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、
陳欣愉秘書、李佩真秘書、劉祐成秘書
會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址：www.ot.org.tw
電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：tota@ot.org.tw

「成功老化健康生活型態再造方案/社區老人生活本位健康促進方案指導員培訓」

課程表

日期	時數	主 題	講師
7/9(日) 線上課程	8:50-10:20	老化過程與成功老化 成功老化策略與方法：SOC	羅鈞令
	10:20-10:30	Tea Break	
	10:30-12:20	職能的多元面相及其與健康及安適的關係	羅鈞令
	12:20-13:20	午餐	
	13:20-15:00	職能與個人的人生意義主題：聽故事與編故事之應用	羅鈞令
	15:00-15:20	Tea Break	
	15:20-17:00	長者之生活挑戰與適應策略	羅鈞令
7/23(日) 線上課程	8:50-10:40	生活型態再造：假設、概念及策略	羅鈞令
	10:40-10:50	Tea Break	
	10:50-12:20	方案帶領技巧 促進長者自主與反思：賦權與增能技巧	羅鈞令
	12:20-13:20	午餐	
	13:20-14:20	ICOPE 長者功能評估量表(Integrated Care for Older People) 進階長者健康評估	羅鈞令
	14:20-15:20	課程方案設計原則及方法	羅鈞令
	15:20-15:30	Tea Break	
	15:30-16:20	課程方案帶領：原則、方法及示範	羅鈞令
	16:20-16:50	綜合討論、課程方案設計	羅鈞令 黃筱雅
	16:50-17:00	測驗	
9/24(日) 線上課程	9:00-10:20	方案設計及帶領：綜合討論(關於實際演練)-I	羅鈞令 黃筱雅
	10:30-12:00	方案設計及帶領：綜合討論(關於實際演練)-II	羅鈞令 黃筱雅

講師簡介：

羅鈞令老師

(1) 學歷：

美國南加州大學職能科學與職能治療學系哲學博士

美國德州女子大學職能治療學系碩士

台大醫學院職能治療學系學士

(2) 現任：

臺大醫學院職能治療學系兼任副教授

社區預防及延緩失能方案計畫主持人

(3) 經歷：

臺大醫學院職能治療學系副教授及系主任

臺大醫院復健科職能治療組組長
台灣護理之家協會顧問

黃筱雅

(1) 學歷：

台大職能治療系 學士

台大新聞研究所 碩士

(2) 現任：

台北市身心障礙者職務再設計專案職能治療師

台東海線偏鄉據點服務 合作職能治療師

長照 2.0 居家復能 職能治療師

罕病基金會居家介入服務 合作職能治療師

社區延緩失能方案/社區據點復健團體 職能治療師

花東托育資源中心 講師