

社團法人臺灣職能治療學會 115 年度職能治療繼續教育課程

理解兒童情緒與行為：從情緒素養到家長反思功能

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、協辦單位：國立臺灣大學職能治療學系、高雄醫學大學職能治療學系

三、課程簡介：

兒童的情緒與行為表現受到心智發展、神經發展特質，以及家庭互動、教育與文化等多重因素影響，是臨床工作中常需面對的議題。本課程將探討兒童心智發展的多樣性，以及典型與非典型發展兒童（包括自閉症、注意力不足過動症及發展性語言障礙）在社會認知、情緒理解與行為表現上的特徵，協助臨床工作者理解不同發展歷程下兒童情緒與行為的表現與需求。

課程將聚焦於兒童情緒素養的發展，包括情緒詞彙的理解與運用、情緒原因與調節方式的理解，以及辨識與表達自己及他人情緒的能力，並探討情緒素養如何影響兒童的情緒調節、人際互動與行為表現，作為理解及支持兒童情緒行為的重要基礎。

本課程亦將介紹「家長反思功能（parental reflective functioning）」的概念，探討家長如何透過理解孩子行為背後的情緒、想法與意圖，促進親子情緒對話，支持兒童情緒調節與心智化能力的發展。此外，將結合教育與家庭情境，討論如何運用上述概念回應兒童常見的情緒與行為挑戰，營造支持多元發展的語言與情緒學習環境，以促進兒童的情緒調節、社會理解、心理適應與社會參與。

四、課程日期：

1. 南部班：116 年 01 月 09 日(星期六) 09:30-12:40

2. 北部班：116 年 01 月 16 日(星期六) 09:00-12:10

五、課程地點：

1. 南部班：高雄醫學大學-濟世大樓 CS206 教室(高雄市三民區十全一路 100 號)暫定

2. 北部班：國立台灣大學公衛大樓4樓431教室(台北市中正區徐州路 17 號)

六、參加對象：對此議題有興趣之職能治療師、職能治療系所學生及相關背景師生。

七、參加名額：最低開課人數 南部班35名、北部班26名，上限 50 名。

八、報名費用：

1. 本會會員：600 元

2. 非本會會員：800 元。

九、報名方式：

1. 一律以線上報名，先報名後再以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未於系統上報名或繳費者，視為未完成報名手續，恕不受理。

2. 資料未完整者，視同未報名，敬請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

十、報名連結：

1. 南部班：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=180>

2. 北部班：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=181>

十一、繳費方式：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347113 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 1347113123456789

十二、報名期限：

1. 南部班：至 115 年 12 月 27 日截止，12 月 28 日下午公告錄取名單，116 年 1 月 7 日中午前寄送課前說明。

2. 北部班：至 116 年 1 月 3 日截止，1 月 4 日下午公告錄取名單，1 月 14 日中午前寄送課前說明。

十三、取消報名退款說明：報名繳費後，於期限日前(含)若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

1. 南部班取消報名期限：116 年 1 月 3 日(含)

2. 北部班取消報名期限：116 年 1 月 10 日(含)

十四、教育積分：本會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數，全程參與並完成訓練者可獲得積分數如下：

1. 醫事人員職能治療繼續教育積分：3.6 點
2. 本會專業能力進階制專業能力技術類積分：3.6 點

十五、其他注意事項：

1. 本次課程不提供紙本講義，將於課前寄發電子檔。
2. 請自備環保杯，本會不另行準備紙杯。

十六、課程負責人：本會繼續教育委員會李冠逸主委、陳韻如委員

十七、本會負責人：周映君理事長

本會聯絡人：張婉嫻秘書長、柯瑋婷副秘書長、黃上育副秘書長、黃千瑀副秘書長、
彭宜屏秘書、蔡宛芳秘書、劉祐成秘書

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496

會 址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 E-mail：tota@ot.org.tw

網 址：<http://www.ot.org.tw/>

理解兒童情緒與行為：從情緒素養到家長反思功能-課程表

南部班：116/01/09 (六) 09:00-12:40

高雄醫學大學-濟世大樓 CS206 教室(高雄市三民區十全一路 100 號)(暫定)

時間	主題	講師
9:00-9:30	報到	
9:30-11:00	孩子如何理解情緒？兒童情緒素養的發展與多樣性	呂信慧副教授
11:00-11:10	中場休息	
11:10-12:40	看見行為背後的心智：家長反思功能與親子情緒對話	呂信慧副教授
12:40-	結束賦歸	

北部班：116/01/16 (六) 08:30-12:10

國立台灣大學公衛大樓4樓431教室(台北市中正區徐州路 17 號)

時間	主題	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	孩子如何理解情緒？兒童情緒素養的發展與多樣性	呂信慧副教授
10:30-10:40	中場休息	
10:40-12:10	看見行為背後的心智：家長反思功能與親子情緒對話	呂信慧副教授
12:10-	結束賦歸	

講師介紹：

呂信慧老師現任長庚大學行為科學研究所副教授，於國立臺灣大學心理學研究所取得博士學位。曾於臺北市立婦幼醫院兒童發展評估及療育中心、新店慈濟醫院復健科暨兒童發展評估中心，以及亞東紀念醫院精神科擔任專任臨床心理師，長期投入兒童發展評估、心理衡鑑與早期療育工作。其專業領域包括臨床兒童心理學、神經發展及神經系統疾病兒童的早期發展、介入與長期追蹤，以及相關兒童家長的親職壓力與家庭適應；同時亦關注高風險青少年的心理健康與發展逆境。其研究與實務工作致力於整合兒童發展、家庭互動與社會情境，促進不同發展特徵兒童及其家庭的心理健康與社會適應。

南部班：高雄醫學大學-濟世大樓 CS206 教室(暫定)

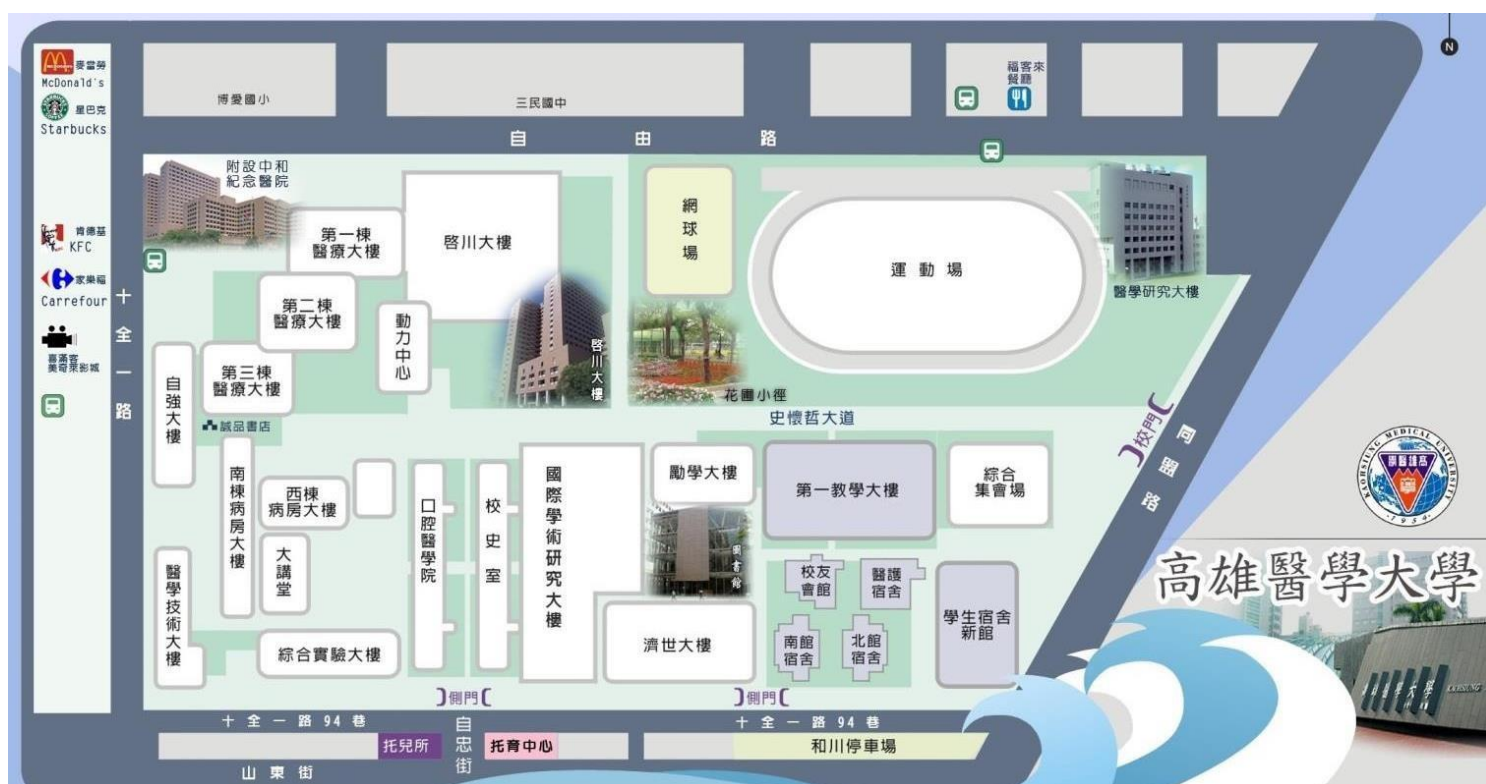
高雄市三民區十全一路 100號

※大眾交通工具資訊：

- 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
- 開車沿中山高速公路南下-下「鼎金交流道」於民族路左轉,再於同盟路右轉，即達本校-下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
- 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
- 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達本校。

※ 停車資訊：

- 高醫第一、第二來賓停車場:在附設醫院內，由自由路進入，第一來賓停車場地面有機車停車場。
- 運動場地下停車場:在校園內，由同盟路進入,限該校教職員工生停放汽、機車。
- 同盟路上路邊收費停車格。



北部班：國立臺灣大學-公衛大樓4樓431 教室

台北市中正區徐州路17 號

