

社團法人臺灣職能治療學會

115 年度「面對自殺與自傷危機：職能治療自殺防治實務」(初階課程)

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會、國立成功大學醫學院職能治療學系

二、課程目的：

自殺與自傷議題是重大心理危機及公衛議題，也是包含職能治療在內的助人工作者所需面對的重要挑戰。除了心理領域的職能治療師外，在生理、小兒、社區及長期照護等多元場域工作的職能治療師亦可能接觸到具有自傷或自殺風險的當事人。然而，面對此類議題時，臨床人員常因擔心說錯話、不確定如何探詢風險，或不清楚如何進行後續處遇與轉介，而感到壓力與不安。

本課程旨在提升職能治療師面對自殺與自傷議題的核心知識、臨床敏銳度與實務應對能力。課程內容將從自殺流行病學、常見迷思、自殺行為的整合動機-意志模型及自傷與自殺的多元樣態出發，協助學員理解自殺行為的複雜形成歷程，並認識目前自殺防治服務體系與跨專業合作模式及通報規範。接著，課程將統整不同疾病診斷、族群及職能治療服務場域中可能出現的自殺與自傷樣態，透過案例討論協助學員辨識危機警訊、風險因子與保護因子，以提升面對自殺與自傷議題之敏銳度。

在實務回應層面，課程將介紹如何以合作且具同理心的方式探詢自殺意念、計畫及企圖，並運用適切評估工具蒐集與整合臨床資訊。最後，課程將介紹安全計畫及其他實證介入策略，並結合復元導向觀點與臨床工作者自我照顧，協助學員更有信心地將自殺防治概念整合至日常職能治療實務中。

三、課程日期：115 年 11 月 14 日(星期六) 09:20-16:30

四、課程地點：國立成功大學醫學院職能治療學系專業教室

五、參加對象：對此議題有興趣之職能治療師

六、參加名額：最低開課人數 27 名，上限 30 名。

七、報名費用：本會會員 1,200 元，非本會會員 1,500 元。

八、報名方式：

1. 一律以線上報名，先報名後再以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未繳費者恕不受理。
2. 報名連結：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=186>
3. 報名繳費後，於 11 月 07 日(含)前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

九、繳費方式：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347115+身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 1347115123456789

十、報名期限：即日起至 115 年 11 月 1 日截止，11 月 9 日下午公告錄取名單，11 月 12 日中午前寄送課前說明。

十一、教育積分：本會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數，全程參與並完成訓練者可獲得積分數如下。

1. 醫事人員職能治療繼續教育積分：7.2 點
2. 長照人員繼續教育積分：7.2 點
3. 本會專業能力進階制專業能力技術類積分：7.2 點

十二、其他注意事項：本會提供午餐，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分，講義採電子講義，請屆時自行下載，並留意智慧財產權，勿將講義在未經講師同意下外流。

十三、課程負責人：本會繼續教育委員會李冠逸主委、黃意婷委員

十四、本會負責人：周映君理事長

本會聯絡人：張婉嫻秘書長、柯瑋婷副秘書長、黃上育副秘書長、黃千瑀副秘書長、
彭宜屏秘書、蔡宛芳秘書、劉祐成秘書

電話：(02)2382-0103 E-mail：tota@ot.org.tw 網址：<http://www.ot.org.tw/>

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

面對自殺與自傷危機：職能治療自殺防治實務(初階課程)-課程表

日期：115 年 11 月 14 日(星期六)

時間	內容	課程說明
09:00-09:20	簽到	
09:20-10:50	建立理解： 理解自殺與自傷的 複雜性	本單元將協助學員建立自殺與自傷議題的基礎理解，包含自殺流行病學趨勢及常見自殺迷思，並運用「自殺行為的整合動機-意志模型」說明自殺行為的形成歷程。課程亦將介紹目前自殺防治服務體系及跨專業合作模式，協助學員從生物、心理、社會與職能觀點理解自殺與自傷議題的複雜性。
10:50-11:00	課間休息	
11:00-12:30	辨識風險： 職能治療實務中的 自殺與自傷警訊	職能治療師於心理、生理、小兒及社區等服務場域中皆可能接觸到具自傷或自殺風險當事人。本單元將統整常見疾病診斷與族群的自殺相關研究發現，介紹職能治療於不同服務場域可能面對的自傷與自殺樣態，並說明常見風險因子、保護因子及危機警訊，透過案例討論協助學員提升臨床敏銳度。
12:30-13:20	午餐	
13:20-14:50	如何回應： 自殺風險探詢與資 料蒐集技巧	當事人透露自傷或自殺想法時，許多臨床人員最常見的困難是不確定如何進一步詢問。本單元將介紹自殺風險評估的核心原則與資料蒐集架構，說明如何以合作且具同理心的方式探詢自殺意念、計畫及企圖與相關風險因素。課程亦將介紹評估工具及其應用情境，並透過案例演練協助學員練習風險探詢與臨床判斷。
14:50-15:00	課間休息	
15:00-16:30	如何介入： 職能治療於自殺防 治的實務介入	本單元將介紹目前自殺防治領域的重要實證介入策略，包含安全計畫（Safety Planning）及其他具實證支持之介入模式，並透過實際演練協助學員熟悉安全計畫的制定與應用。課程亦將討論如何以復元導向觀點支持當事人面對危機，並介紹職能治療師在面對自殺議題時常見的情緒反應與自我照顧策略，以提升面對自殺與自傷議題的信心。
16:30 ~	簽退及填寫滿意度調查表	

講師介紹

黃意婷助理教授

學歷：

- 美國波士頓大學復健科學博士
- 國立成功大學職能治療碩士
- 國立成功大學職能治療學士

現職：

- 國立成功大學醫學院職能治療學系助理教授
- 臺灣職能治療學會繼續教育委員會委員
- 臺灣職能治療學會心理衛生小組組員
- 臺灣心理健康急救認證講師

經歷：

- 國立臺灣大學公衛學院健康行為與社區科學研究所博士後研究員
- 國家實驗研究院科技政策研究與資訊中心專案助理研究員
- 永和耕莘醫院復健科職能治療師
- 怡安復健科診所職能治療師

專業領域：

- 心理健康
- 自傷與自殺研究
- 發展障礙
- 介入發展
- 親職經驗

交通資訊

- 開車

南下：走中山高速公路南下 → 於大灣交流道下高速公路 → 達小東路口右轉(西向)直走，過了長榮路右手邊便可抵達成大醫學院門口。

北上：走中山高速公路北上 → 於仁德交流道下高速公路 → 走東門路(西向)往台南市區 → 直走遇長榮路右轉(北向)→達小東路口左轉(西向)右手邊便可抵成大醫學院門口

- 火車

台南站下車後，往後站方向，出口正對面即為大學路，大學路直走到勝利路左轉，再右轉小東路，成功校區後門口對面就是醫學院大門口。

- 高鐵

搭乘高鐵抵台南站者，可搭乘高鐵轉乘台鐵直抵火車站，出火車站路徑如上。

成大醫學院指示圖

