

社團法人臺灣職能治療學會 114 年度職能治療繼續教育課程- 【社區心理職能治療促進復元核心能力】初階工作坊

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、協辦單位：社團法人嘉義市心康復之友協會、社團法人嘉義市職能治療師公會、
社團法人台南市職能治療師公會、社團法人高雄市職能治療師公會

三、計劃背景與緣起：

隨著新版《精神衛生法》上路，政府大力推動社區化精神健康照顧，各地社區心理衛生中心（以下簡稱心衛中心）陸續設立，並積極擴編專業人力，以落實社區支持、生活重建、職業重建之跨專業合作。職能治療師被納入心衛中心人力編制後，其角色與任務已不再僅限於傳統醫療服務，必須深入社區，參與個案管理、生活技能支持、就業促進、家庭與社區連結，以及復元導向團隊合作。

隨著國際心理健康照護典範轉移，復元導向（Recovery-Oriented Approach）已成為社區心理衛生服務的核心框架。美國自 1990 年代起系統性推動復元理念，2010 年「物質濫用與心理健康服務署」（SAMHSA）聯合美國精神醫學會、護理師學會、社工師學會、心理師學會等專業組織，共同制定《Recovery to Practice Curriculum》，為各領域心理健康工作者提供標準化復元實務訓練。美國精神復健學會（USPRA）更將「促進復元策略」列為專業認證的七大核心能力，顯見復元已從理論倡議深化為臨床實務的必備素養。

復元模式並非僅是技術層面的介入，而是需內化為專業人員的價值信念與服務哲學。美國經驗揭示，成功的復元推動需透過「教育體系」與「實務系統」雙軌並進：從大學養成教育扎根復元思維，並在職場域中透過持續訓練強化實務轉化能力。此模式確保復元原則能貫穿政策制定、機構文化到第一線服務，形成「個人—組織—社區」的多層次改變。

本課程以「促進復元策略」為核心，參考美國波士頓大學精神復健中心教材，結合國際相關復元課程架構與台灣在地經驗，設計具系統性、在地性與實務導向的 OT 專業復元核心能力課程。內容涵蓋復元模式理論與實務、優勢模式個案管理、社區心理衛生體系、社區精神復健與社區支持網絡之復元實務應用、心理衛生同儕支持培力與協作技巧、社區心理衛生團隊協作工作方法等，搭配案例反思與情境演練，以協助職能治療師深化其在新精神衛生法之社區心理衛生體系之服務、第一線實務與制度倡導中的角色功能，實現復元導向之精神復健服務。

四、課程目標：

- (一) 新精神衛生法後復元政策與臨床實務的接軌。
- (二) 社區心理衛生體系、社區精神復健與社區支持體系下職能治療師的新角色。
- (三) 促進復元策略之核心素養與能力之培訓。
- (四) 學習社區心理衛生體系之跨專業團隊運作與同儕支持員協作能力。
- (五) 透過實作與案例分析討論，進行實務反思與行動轉化訓練。

五、課程日期：114 年 8 月 2 日(六)及 8 月 3 日(日)，兩天課程。

六、課程地點：社團法人嘉義市心康復之友協會—心旅程會所（嘉義市東區林森東路 151 號）

七、報名資格與辦法：

- (一) 參加對象：職能治療師/生、職能治療科/系/組學生、精神復健機構工作者、社區心理衛生中心專業人員及相關領域人士(例如但不限於醫師、護理師、心理師、社工師、專任管理員)
- (二) 參加名額：限額 80 名（至少 25 人開課）
- (三) 報名費用報名（需兩日一同參與）：
 1. 本會會員及協辦單位人員：1300 元
 2. 非會員：1800 元。
- (四) 報名截止日期：114 年 7 月 20 日
- (五) 報名方式：一律以線上報名，先於系統上報名後直接以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費後方視為完成報名手續，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。
- (六) 繳費方式：以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費。

合作金庫代碼 006-虛擬帳號 1347113-加身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347113-123456789。

(七) 報名連結：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=145>

(八) 報名繳費後，於 7 月 21 日(含)前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(九) 資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

八、**教育積分**：全程參與課程者將可獲得繼續教育學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

(一) 職能治療師醫事人員繼續教育積分：14.8 點

(二) 長期照顧服務人員繼續教育積分：14.8 點

(三) 本會專業能力進階制專業技術類積分：14.8 點

九、**其他事項**：課程採電子講義，請學員自行下載，並留意智慧財產權，勿在未取得講師同意下外流或自行複製使用。

十、**課程負責人**：本會專業教育委員會 周映君主委

十一、**本會負責人**：吳菁宜理事長

十二、**本會聯絡人**：林睿騏秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、黃千瑀副秘書長、彭宜屏秘書、蔡宛芳秘書、劉祐成秘書

學會地址：100005 臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

學會網址：www.ot.org.tw

連絡電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：tota@ot.org.tw

【社區心理職能治療促進復元核心能力】初階工作坊課程表

日期	時間	課程主題	講師
8 月 2 日 (六)	08:30-09:00	簽到	
	09:00-09:50	復元模式介紹與台灣的復元導向服務實務	張雁晴副教授
	09:50-10:00	休息	
	10:00-11:00	新精神衛生法社區心理職能治療師的角色與定位——以案主為中心的選擇-獲得-維持模式(CGK)與加拿大職能模式(CMOP-E)模式結合為例	張朝翔職能治療師
	11:00-11:10	休息	
	11:10-12:00	社區心理衛生中心運作模式與社區心理職能治療介入角色	魏廷融職能治療師
	12:00-13:00	午餐休息(下午簽到)	
	13:00-14:40	促進復元的實務策略——建立夥伴關係	蔡旻霏職能治療師
	14:40-15:00	休息	
	15:00-15:50	復元導向精神復健模式於協作模式據點與社區復健中心之實務應用	蔡旻霏職能治療師
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:00	綜合座談：實務經驗整合與跨專業協作討論	張雁晴副教授 張朝翔職能治療師 蔡旻霏職能治療師 歐千芸職能治療師 魏廷融職能治療師
17:00~	簽退、賦歸		

日期	時間	課程主題	講師
8 月 3 日 (日)	08:30-09:00	簽到	
	09:00-10:40	促進復元的實務策略——激勵動機與促進選擇	張朝翔職能治療師
	10:40-11:00	休息	
	11:00-12:00	復元導向精神復健模式於社區外展、支持性住宅與康復之家之實務應用	張朝翔職能治療師
	12:00-13:00	午餐休息(下午簽到)	
	13:00-14:40	促進復元的實務策略——運用教學技巧並連貫CGK 模式與 CMOP-E 模式	歐千芸職能治療師
	14:40-15:00	休息	
	15:00-15:50	復元導向精神復健模式於職業重建、就業支持與同儕支持之實務應用	歐千芸職能治療師
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:00	綜合座談：實務經驗整合與跨專業協作討論	張雁晴 副教授 張朝翔 職能治療師 蔡旻霏 職能治療師 歐千芸 職能治療師 魏廷融 職能治療師
	17:00~	簽退、賦歸	

講師簡介

張雁晴副教授

現職：國立成功大學職能治療學系副教授

學歷：2011 伊利諾大學芝加哥分校身心障礙研究博士

研究專長：精神障礙者之復元

張朝翔職能治療師

現職：社團法人嘉義市心康復之友協會總幹事

社團法人中華民國康復之友聯盟秘書長

社團法人中華民國身心障礙聯盟副理事長

學歷：國立嘉義大學體育與健康休閒學系碩士

長庚大學職能治療學系

經歷：113 年度醫策會「社區心理衛生中心實地輔導計劃」專家委員

112~113 年衛生福利部「精神衛生法法令政策研究計劃」專家委員

109~113 年衛生福利部「精神防治諮議會」委員

台中榮民總醫院嘉義分院附設住宿型與日間型精神復健機構職能治療師

台中榮民總醫院嘉義分院身心醫學科職能治療師

衛生福利部嘉義醫院精神科職能治療師

魏廷融職能治療師

現職：嘉義市社區心理衛生中心執行秘書

學歷：高雄醫學大學職能治療學系

經歷：嘉義市社區心理衛生中心督導

居在居家職能治療所負責人

台中榮民總醫院嘉義分院附設住宿型與日間型精神復健機構職能治療師

台中榮民總醫院嘉義分院身心醫學科職能治療師

嘉義基督教醫院精神科職能治療師
衛生福利部嘉義醫院精神科職能治療師

蔡旻霏職能治療師

現職：嘉義市心康復之友協會心旅程會所督導
學歷：中山醫學大學職能治療學系
經歷：台中榮民總醫院嘉義分院精神科職能治療師
社團法人嘉義市心康復之友協會第一屆與第二屆理事

歐千芸職能治療師

現職：凱旋醫院職能復健科職能治療師
學歷：長庚大學職能治療學系
經歷：同儕支持復遍達協會共同創辦人
凱旋醫院附設社區復健中心、大寮精神護理之家職能治療師
高雄長庚醫院精神科職能治療師

交通資訊

心旅程會所(嘉義市林森東路 151 號)B 棟 3 樓 B301 (心旅程會所位於嘉義大學林森校區)

● 搭乘高鐵：嘉義高鐵站

1. 轉搭乘公車：7212 宏仁女中線，於文化中心（檜意森活村）站下車，再步行 8 分鐘。
2. 轉搭計程車約 30 分鐘。

● 搭乘台鐵：嘉義車站

1. 轉搭乘公車：台灣好行光林我嘉（黃 A 線），於獄政博物館站下車，再步行 2 分鐘；7323 於嘉大林森校區站下車。
2. 轉搭計程車約 8 分鐘。
3. 騎乘 u-bike: 騎乘時間共約 10 分鐘，火車站大門口左側可以租借，嘉義大學林森校區大門口左側可歸還。

● 自行騎車/開車：

1. 「國道一號」於 264-嘉義出口下交流道，往嘉義方向行駛進入北港路→世賢路左轉→自由路右轉→過北興陸橋→下橋後即民生北路左轉→林森西路右轉→直行約 2 公里即可抵達心旅程會所。
2. 「國道三號」於 290-竹崎出口下交流道→縣道 159 往嘉義方向→循林森東路即可抵達心旅程會所。
3. 校內停車場（大門口進入後左轉）以本校教職員工生及租借廠商優先，如有多餘空間，警衛才會開放其他人停放。
4. 獄政博物館前（維新路上）有停車格。

位置圖

國立嘉義大學林森校區平面圖

Map of Linsen Campus, National Chiayi University



- ① 體育館(樂育堂)
Gymnasium
- ② 運動場
Sports Field
- ③ 球場
Basketball Courts
- ④ 女生宿舍(青雲齋)
Female Dorm
- ⑤ 餐廳
Cafeteria
- ⑥ 男生宿舍(明德齋)
Male Dorm
- ⑦ 空大嘉義實習指導中心
Chiayi Center of National Open University
- ⑧ 圖書館
Library
- ⑨ 輔導大樓
Guidance Building
- ⑩ 創新育成中心
Center of Innovation Incubator
- ⑪ 產學營運及推廣處
Office for Academia-Industry Collaboration and Continuing Education
- ⑫ 警衛室
Security Room
- ⑬ 司令台
Podium

- 教學大樓
Education Building
- 行政、其他
Administration & Others
- 運動設施
Sports Facilities
- 宿舍
Dormitory
- 汽車停車區
Car Parking
- 機車停車區
Motorcycle Parking



進大門口，往產學處走



看到產學處後右轉



看到樓梯後右轉上三樓