

社團法人臺灣職能治療學會

114 年度職能治療繼續教育課程-

「心臟疾患之職能治療」

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會、高雄醫學大學職能治療學系
- 二、協辦單位：臺灣大學職能治療學系、臺灣大學醫學院附設醫院
- 三、課程簡介：

心血管疾病包括冠狀動脈疾病、心律不整、心肌梗塞、動脈硬化等，長年來為臺灣十大死因之一。根據統計，15 歲以上民眾，每 19 人就有一人罹患心臟病，而 65 歲以上長者更是每 5 人就有 1 人是心血管疾病患，顯示此疾病亟需醫療專業人員重視與介入。

心臟疾病患者入院後，因疾病造成體耐力下降，進而降低日常生活活動執行造成失能，故職能治療師於心血管疾病之復健介入扮演極重要角色。職能治療師及早提供復健訓練可有效增加病患體能、改善症狀、減少焦慮、提早恢復工作，提升生活品質。於住院期或出院後的追蹤，治療師可協助病患維持長期穩定的復健治療以及運動習慣以有效降低復發率或死亡率。而完整的心肺復健應包含心肺功能評估、認識心臟疾患禁忌症、適切的心肺復健處方、安全有效的運動訓練及生活再造觀念。因此，職能治療師除既有的職能治療理論架構與活動分析外，尚須具備完整之心肺功能概念及復健相關知能，以提供心血管疾病疾患完善、有品質之服務。

為完備學員之心肺復健知能，本課程特別邀請台大醫院復健科醫師莊泓叡醫師、職能治療師熠嫻老師講述心臟疾患復健相關知能。莊泓叡醫師將介紹「常見心臟復健適用症及禁忌」詳細解說心臟疾病患者復健禁忌、心肺運動功能測試（CEPT）測試方式及意義、心臟植入性裝置介紹及禁忌及運動強度設定標準。江熠嫻治療師介紹「心臟疾患之職能治療介入重點」，分別講述住院、門診中病患職能介入重點及注意事項。游舒閔老師則講授如何進行生活型態再造（Lifestyle Redesign）讓心臟患者能順利出院後透過調整日常生活安排，恢復其職能角色。課程內容豐富紮實，不容錯過！此次課程精心設計，提供全新的學習體驗，歡迎對心臟職能治療復健有興趣者儘早報名，以免向隅。

四、上課時間：

- (一) 北部班 114 年 09 月 07 日(星期日)
- (二) 南部班 114 年 09 月 14 日(星期日)

五、上課地點：

- (一) 北部班-臺大公衛大樓職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號 4 樓)
- (二) 南部班-高雄醫學大學職能治療學系專業教室 CS503

六、報名資格與辦法

- (一) 對象：職能治療師(生)
- (二) 名額：北、南各 1 場，每場至少 30 名開課，額滿 50 名。
- (三) 報名費用：

1.主、協辦單位人員：1300 元

(協辦單位人員須於報名後 3 日內 EMAIL 提供證明，否則視為資料填寫不完整，即喪失報名資格)

2.非本會會員 1,600 元

- (四) 報名期限：114 年 08 月 24 日(含)前報名，錄取名單於 114 年 08 月 28 日公布於學會網站。
- (五) 一律以線上報名，先於系統上報名後直接繳費後方視為完成報名手續，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。

(六) 報名連結

- 1.北部班：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=143>
- 2.南部班：<https://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=144>

- (七) 繳費代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347111+身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：報名學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347111-123456789

(八) 報名繳費後，於 8 月 31 日(含)前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(九) 資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、繼續教育學分：臺灣職能治療學會將依參加時數登錄醫事人員繼續教育積分系統，全程參與課程者將可獲得繼續教育學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

(一) 醫事人員職能治療師繼續教育積分：8.4 點

(二) 長照人員繼續教育積分：8.4 點

(三) 本會進階制專業技術類別積分：8.4 點

八、其他事項：本會提供午餐，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分，講義採電子講義，請屆時自行下載，並留意智慧財產權，勿將講義在未經講師同意下外流。

九、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委、張嘉玲委員

十、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長

彭宜屏秘書、蔡宛芳秘書、劉祐成秘書

會址：100005 臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址：www.ot.org.tw

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：tota@ot.org.tw

「心臟疾患之職能治療」

課程表

北部班：09 月 7 日(星期日)臺大公衛大樓職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號 4 樓)

南部班：09 月 14 日(星期日)高雄醫學大學職能治療學系專業教室 CS503

時間	主題	主講人
8:00-8:30	報到	
8:30-10:00	常見心臟疾病復健適用症及禁忌症 植入性裝置簡介及注意事項	莊泓叡 醫師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:40	心肺運動功能測試 (CEPT) 測試方式及意義 復健運動／活動強度設定	莊泓叡 醫師
11:40-11:50	問題與討論	
11:50-12:30	午休	
12:30-14:00	住院心臟患者職能評估及介入重點	江熠嫻職能治療師
14:00-14:10	休息	
14:10-15:40	門診心臟患者職能評估及介入重點	江熠嫻職能治療師
15:40-15:50	問題與討論	
15:50-16:00	休息	
16:00-17:00	心臟患者生活型態再造	游舒閔職能治療師
17:10	賦歸	

講師簡介

莊泓叡醫師

現職：台大醫院復健部主治醫師

學歷：台灣大學醫學系

經歷：台大醫院復健部住院醫師

台大醫院金山醫院主治醫師

台大醫院北護分院主治醫師

台灣心肺復健醫學會學術委員

專長：運動心肺測試

心肺復健

江熠嫻職能治療師

現職：台大醫院復健醫學部 職能治療技術科 中級院聘職能治療師

學歷：台灣大學職能治療學系碩士

經歷：行政院勞工委員會 勞工保險局補助國立台灣大學辦理北區職災勞工強化中心 契約職能治療師

游舒閔職能治療師

現職：采慧醫藥有限公司 專案經理

臺灣泰滿憶健康協會 學術組組長

學歷：美國南加州大學 職能治療臨床博士

經歷：美國南加州大學 Kortschak 學習與創造力中心 學習專家

美國南加州大學 職能治療學院 委外職能治療臨床實習教師

專長：生活型態再造

交通資訊

北部班：臺大公衛大樓職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號 4 樓)



南部班：高雄醫學大學(高雄市三民區十全一路 100 號)

交通資訊：

- 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
- 開車沿中山高速公路南下，
 - 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。
 - 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
- 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。

高捷車站轉搭捷運接駁

