

113 年度桃園延緩失能方案

「全方位健康促進與健康生活型態養成」於健康、衰弱及輕度失智失能長者 專業師資與指導員培訓課程

一、指導單位：桃園市政府衛生局

二、主辦單位：長庚大學健康老化研究中心、長庚大學職能治療學系、社團法人臺灣職能治療學會

三、課程簡介：

鑑於老化過程導致之失能或失智，多非單一病因造成，而是多重因素與系統性退化的累積。為提升整體照護品質，依據桃園市政府衛生局之計畫要點，本中心參考世界衛生組織（WHO）長者健康整合式照護（ICOPE）理念，於社區及醫事機構針對 ICOPE 六大面向（認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱）評估及統計後，依長者狀況提供照護方案服務。另根據桃園在地問題，研發適用於桃園在地之方案模組。

本照護方案模組特色為結合順序性運動認知訓練、風險因子預防與生活管理策略，提升長者整體健康，其中，**運動課程**包含體能暖身活動、主要活動及訓練後伸展，主要體能活動涵蓋內容有肌力訓練、有氧訓練、平衡訓練及柔軟度訓練等；**認知訓練課程**包含：注意力、處理速度、記憶力、計算、語言能力 (Attention, processing speed, Memory, Calculation, Language) 等認知能力，透過遊戲及競賽方式，為活動注入趣味性；**風險因子預防**包含 ICOPE 六大面向、營養、慢性病管理、道路交通全與防跌、心理社會及睡眠層面的介入等健康議題，將透過遊戲、活動、討論、實際演練，提升長者對健康議題的理解；**生活管理策略**包含自主健康管理、目標設定、「健康日誌」討論與分享等。以行為模型理論提供結構化的習慣建立策略，透過「健康日誌」將生活管理策略的內容導入長者的日常生活中。

本次培訓課程為依據桃園市政府衛生局之計畫要點，試辦「全方位健康促進與健康生活型態養成」照護方案服務相關專業師資與指導員培訓課程。本次專業師資人才培訓課程需完成 1 天方案培訓課程、0.5 天專業師資工作坊、1 天團體示教、實習 1 次與督導 1 次；指導員人才培訓課程須完成 1 天方案培訓課程、1 天團體示教、見習 1 次與實習 1 次，且專業師資與指導員皆須通過筆試、術科考試與實習後，方能提報至桃園市政府衛生局，由於本年度為試辦計畫，須待桃園市政府衛生局審核通過後，專業師資與指導員方能進入方案人才庫。

四、培訓對象

專業師資：

- (1)、對本照護方案有興趣且有意願成為專業師資之專業人員
- (2)、資格定義，同時符合以下條件（需檢附相關證明文件）：
 - 具備合格證書之職能治療師
 - 具有高齡、運動、營養或教育等相關產業 4 年(含)以上經歷或相關教學實務 4 年(含)以上經驗者

指導員：

(1)、對本照護方案有興趣之社區服務人員

(2)、資格定義 (需檢附相關證明文件)：

- 具備合格證書之職能治療師

註：未來能服務桃園市據點之報名者將優先錄取「本方案專業師資與指導員培訓課程」

五、培訓名額：

專業師資以錄取 10 人為原則

指導員以錄取 30 人為原則

六、課程日期與地點：

日期：

(1)、專業師資與指導員共同培訓課程：113 年 6 月 22 日、6 月 29 日

專業師資與指導員共同術科考試：113 年 7 月 13 日

(2)、專業師資工作坊 (僅開放專業師資參與)：113 年 6 月 23 日

(3)、專業師資與指導員個別實習時間將於培訓課程中調查

專業師資須進行實習 1 次、督導 1 次，共 2 次，每次約 3 小時

實習預計時段：7/18 至 8/15 期間之週四上午 (五福社區關懷據點)

督導預計時段：8/1 至 10/24 期間之週四上午 (五福、中山社區關懷據點)

指導員須進行見習 1 次、實習 1 次，共 2 次，每次約 3 小時

見習預計時段：7/15 至 8/26 期間之週一上午 (林口仁愛公共托老中心)

實習預計時段：8/1 至 10/24 期間之週四上午 (五福、中山社區關懷據點)

培訓課程地點：

桃園市龜山區文化一路 259 號(長庚大學第二醫學大樓 6 樓實習室(二))

預計實習地點：

新北市林口區仁愛里文化一路一段 137 號 1 樓 (林口仁愛公共托老中心)

桃園市蘆竹區中山里福祿一街 40 號 1 樓 (蘆竹區中山社區關懷據點)

桃園市蘆竹區五福里福祿五街 18 號 (蘆竹區五福社區關懷據點)

註：本專業師資與指導員培訓須全程參與，須通過筆試、術科考試與實習後，方能提報至桃園市政府衛生局。

七、課程費用：全程免費

註 1：因本年度獲得桃園市政府衛生局「預防及延緩失能照護新方案研發計畫」補助，因此，本年度培訓課程免費，為保障報名者參加之權益，若報名後無故未到，未來再次報名本方案培訓，錄取順序將往後遞延。

註 2：本年度為桃園市政府衛生局補助之試辦計畫，須待桃園市政府衛生局審核通過後，專業師資與指導員方能進入方案人才庫。

八、報名資訊：

(1)、報名連結：<https://forms.gle/XBc138kACgD1QD9i6>

(2)、報名日期：即日起開放報名至額滿為止。

(3)、因此次方案培訓需先進行資格審核，將於 113 年 6 月 14 日前發信通知錄取名單，另於[長庚大學健康老化研究中心](#)公告。

九、繼續教育學分

全程參與這將發給社團法人臺灣職能治療學會認證繼續教育學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

(1)、專業師資培訓課程全程參與者

- 職能治療師繼續教育積分：18 點
- 長期照顧人員繼續教育積分：18 點
- 本會進階制專業能力技術課程：18 點

(2)、指導員培訓課程全程參與者

- 職能治療師繼續教育積分：14.4 點
- 長期照顧人員繼續教育積分：14.4 點
- 本會進階制專業能力技術課程：14.4 點

十、注意事項：

※欲報名參加本次課程之學員，請務必詳閱、遵守下列事項：

- (1)、為維護課程品質及訓練規定，請學員自行斟酌課程當天是否能夠全程參加，曠課、遲到、早退超過 20 分鐘或冒名頂替者，該次訓練長照人員積分及結業證書均不予認定。(請勿以搭乘交通工具時間或其他個人事件為由，要求提前離開)。
- (2)、本課程上下課之簽到及簽退皆為本人親自親簽，不得代簽，並依規定辦理簽到/退，始取得結業證書。
- (3)、報名時請提供有效之 E-mail 信箱，以利本中心提供課程相關資訊與作業繳交程序。
- (4)、為尊重智慧財產權，會場內禁止照相、錄影、錄音。
- (5)、主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利。
- (6)、為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- (7)、如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消，將另行通知擇期舉行。
- (8)、本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
- (9)、研習地點提供汽車停車位，且培訓當日免收費，恕不提供機車停車位，騎乘機車之學員停車敬請自理。並自備環保杯，現場不提供紙杯，本次研習課程整日課程提供午餐 (6/22、6/29)，敬請自備環保餐具，半日課程不提供午餐 (6/23、7/13)，敬請自理。

十一、聯絡資訊：

長庚大學 職能治療學系

聯絡窗口：黃玟菱 職能治療師

Tel : 03-211-8800#3355

E-mail : taigimarketing@gmail.com

333 桃園市龜山區文化一路 259 號 第二醫學大樓 6 樓 職能治療學系

專業師資與指導員共同培訓課程表

時間：6/22 (六) 8:30-16:20

專業師資與指導員共同培訓課程		
地點：長庚大學 第二醫學大樓 6 樓 實習室(二)		
時間	主題	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	方案總覽與認知活動設計及帶領 ICOPE 簡介	吳菁宜 教授
10:30-10:40	Tea Break	
10:40-12:10	風險因子預防活動設計及帶領	莊宜靜 助理教授
12:10-13:10	Lunch Time	
13:10-14:40	運動活動設計及帶領	葉婷婷 助理教授
14:40-14:50	Tea Break	
14:50-16:20	生活管理策略活動設計及帶領	黃玟菱 職能治療師

時間：6/29 (六) 8:30-16:20

專業師資與指導員共同培訓課程		
地點：長庚大學 第二醫學大樓 6 樓 實習室(二)		
8:00-8:30	報到	
8:30-9:00	筆試	
9:00-12:00	團體示教	吳菁宜 教授
12:00-12:30	綜合討論	黃中 職能治療師
12:30-13:30	Lunch Time	
13:30-16:30	團體示教	莊宜靜 助理教授
16:30-17:00	綜合討論	吳蕙如 職能治療師

時間：7/13 (六) 13:00-16:30

術科考試	
地點：長庚大學 第二醫學大樓 (詳細教室於課堂公布)	
13:00-16:35	術科考試
16:35-17:00	綜合討論

專業師資工作坊課程表

時間：6/23 (日) 8:30-12:10

專業師資教與學工作坊 (僅開放專業師資參與)		
地點：長庚大學 第二醫學大樓 6 樓 實習室(二)		
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	教與學理論、實務及溝通表達技巧	黃盛祥 職能治療師
10:30-10:40	Tea Break	
10:40-12:10	社區方案模組操作實務與督導	黃盛祥 職能治療師

講師簡歷

吳菁宜老師 長庚大學醫學院 副院長
 長庚大學職能治療學系 特聘教授
 長庚大學職健康老化研究中心 主任

莊宜靜老師 長庚大學職能治療學系 助理教授

葉婷婷老師 長庚大學健康暨長期照護產業碩士學位學程 助理教授

黃玟菱老師 鐵牛居家職能治療所 職能治療師

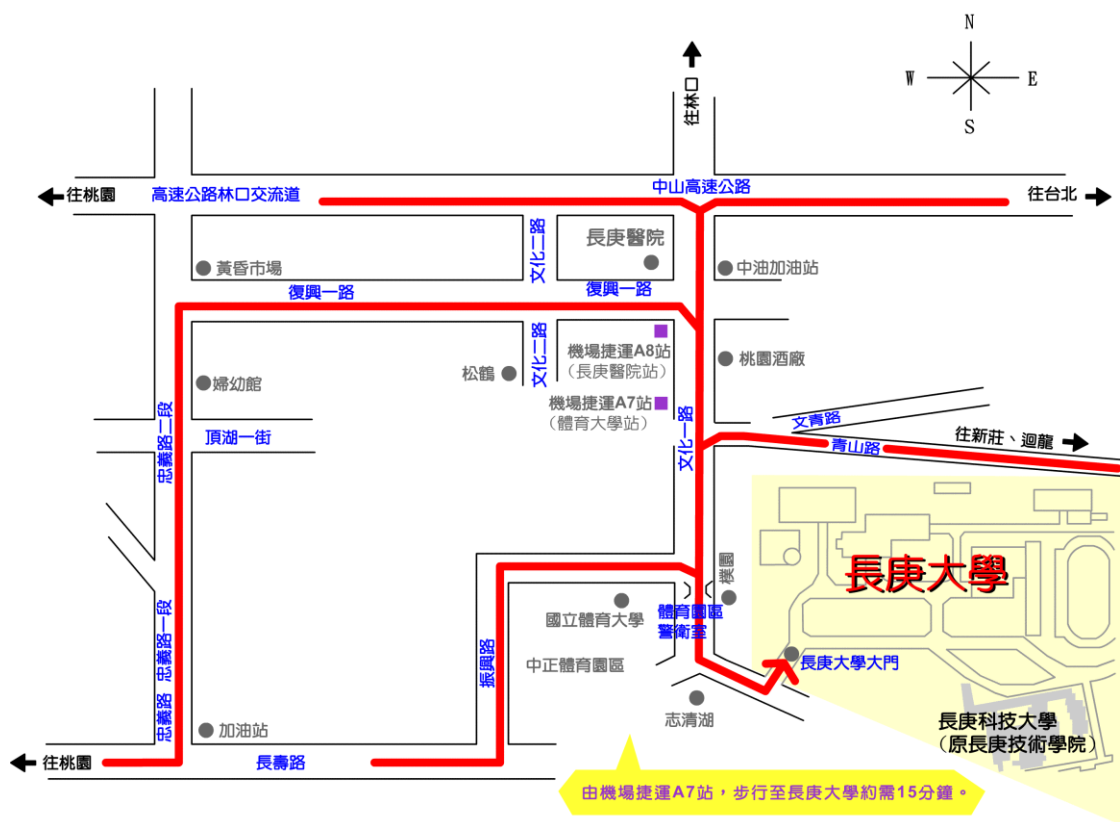
黃中老師 臺北榮民總醫院桃園分院精神科 職能治療師

吳蕙如老師 私立汐止康復之家 職能治療師

黃盛祥老師 新北市職能治療師職業工會 職能治療師

交通資訊

長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)-桃園市龜山區文化一路 259 號



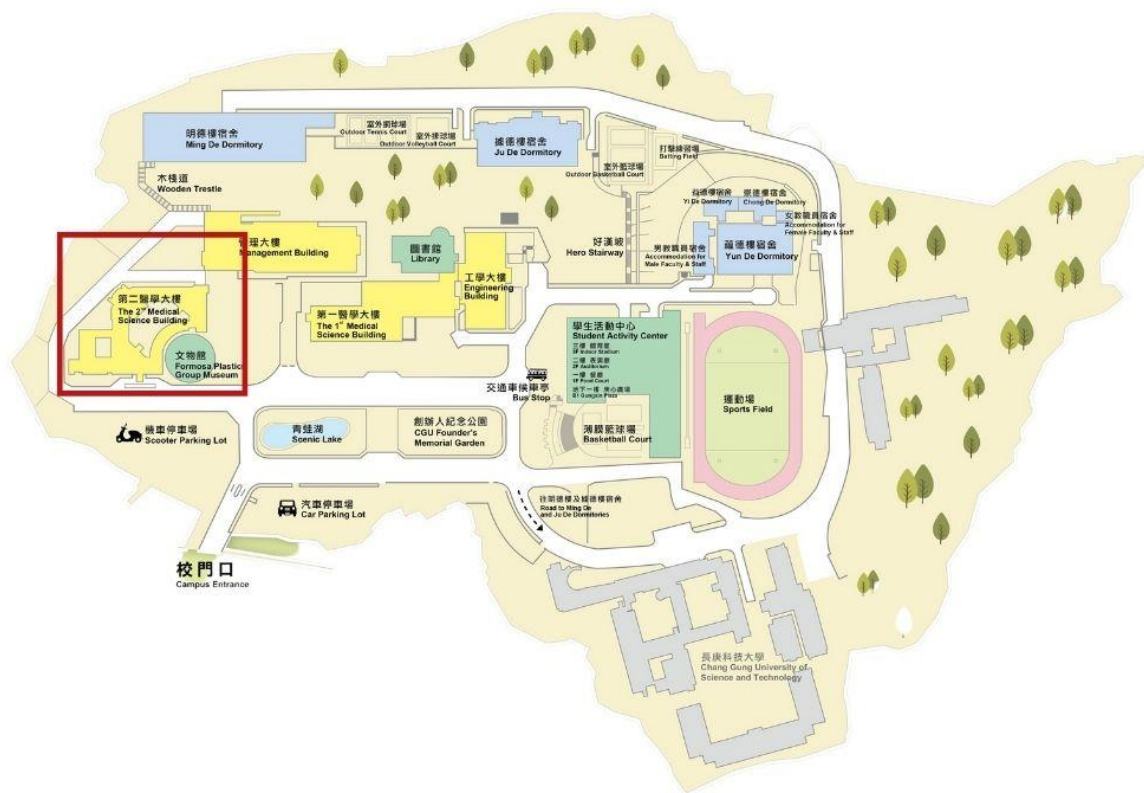
●開車往長庚大學

- 1.由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
- 2.由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
- 3.由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。
- 4.由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

●大眾交通工具往長庚大學

- 1.搭乘機場捷運：至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 2.搭乘台鐵：至桃園車站，轉乘汎航通運(2003)至桃園長庚轉運站，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考汎航通運網站。
- 3.搭乘高鐵：至桃園青埔站，再轉乘機場捷運線至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 4.搭乘其他客運(國光號、統聯等)：至桃園長庚轉運站(復興一路、文化二路)，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考林口總院 $\longleftrightarrow$ 校區交通車時刻表。

長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)



新北市林口區仁愛里文化一路一段 137 號 1 樓 (林口仁愛公共托老中心)



桃園市蘆竹區中山里福祿一街 40 號 1 樓 (蘆竹區中山社區關懷據點)



桃園市蘆竹區五福里福祿五街 18 號 (蘆竹區五福社區關懷據點)

