

社團法人臺灣職能治療學會

112 年度職能治療繼續教育課程-

「國際 ACOLS 淋巴水腫治療師技術認證課程」

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會
- 二、協辦單位：臺灣大學職能治療學系，高雄醫學大學職能治療學系
- 三、課程簡介：

淋巴水腫是富含蛋白質的液體在淺表組織中的積聚，是一種非常普遍和嚴重的疾病。如果不加以治療通常會造成病患肢體腫脹、伴隨麻痛不適影響關節活動及生活操作之外，長期衝擊身心社會功能亦影響就業能力及經濟負擔，長期則影響病人生活品質，急需淋巴水腫治療師協助肢舒緩腫脹肢體及改善個案日常生活功能，並協助回歸職場、增進社會互動促進身心。徒手淋巴引流為一種極輕柔且富有節奏的治療性手法，此手法透過精準的模擬淋巴管收縮律動，將人體組織中多餘的細胞間液導入正確的淋巴管中做代謝排除。眾多臨床研究結果皆證實徒手淋巴引流的設計原理確實符合淋巴系統的特性與需求，可減緩淋巴水腫的不適。

本次課程為提供職能治療師在此領域獲得國際專業認證之資格，提升職能治療專業品質，特別和美國 ACOLS (Academy of Lymphatic Studies) 合作，首次在臺灣舉辦國際淋巴水腫治療師培訓課程，ACOLS 是美國第一所根據歐洲 Foeldi CDT 體系建立之學院，提供徒手淋巴水腫引流 (MLD) 和整合性退腫治療 (CDT) 之認證。CLC (COMPLETE LYMPHEDEMA CERTIFICATION) 是為期 135 小時的國際淋巴水腫治療師培訓課，課程內容符合北美淋巴學會 (LANA®) 考照資格，135 小時課程內含 45 小時線上課程 + 9 天實體技術培訓課程，完成後通過前後測筆試及案例技術考後，即成為 ACOLS 認證國際淋巴水腫治療師 (Certified Lymphedema Therapist, CLT)。

四、CLC 課程目標

每個課程參與者都將接受完全減充血療法 (CDT) 的四個組成部分的培訓，以及管理各個身體部位的淋巴水腫 - 上肢和下肢、頭頸部、外生殖器、軀幹腫脹、小兒淋巴水腫、手術後和創傷後腫脹、慢性靜脈功能不全和其他病症引起的淋巴水腫、脂肪水腫等。完成本課程後，參與者將能夠區分各種不同淋巴水腫，並了解 CDT 的醫學適應症和禁忌症。此外，治療師將能夠為患有慢性肢體淋巴水腫和其他疾病的患者制定治療計劃，並據此進行治療。

CLC 涵蓋之課堂主題如下：

- ◆ 淋巴系統的解剖學、生理學和病理學
- ◆ MLD 和 CDT 的基礎和進階技術
- ◆ 原發性和繼發性淋巴水腫及相關病症的治療
- ◆ 小兒淋巴水腫、頭頸和生殖器淋巴水腫的治療介紹
- ◆ 上下肢淋巴水腫包紮技術
- ◆ 淋巴水腫患者的減充血運動
- ◆ 水腫的測量技術（體積和周長）
- ◆ 壓縮服裝的測量技術（帶認證）- JUZO、Solaris
- ◆ 淋巴水腫患者的居家保養與自我治療
- ◆ 淋巴水腫的衛生皮膚和指甲護理
- ◆ MLD 和 CDT 的適應症和禁忌症
- ◆ 淋巴水腫治療的計費問題

ACOLS 官網連結網址：<https://www.acols.com/courses/complete-lymphedema-certification.php>

五、課程說明：分為線上課程 45 小時及實體課程 90 小時，全英文授課。

(一) 線上課程：

1. 課程內容：淋巴系統理論，7 堂含測驗的學習課程，每個課程結束皆須完成考試，考試成績達 90%以上才能進入下一課程。
2. 上課方式：需在實體課程前 2 週註冊上課，自行選擇時間觀看。
3. 註冊連結：確認開課後以信件提供。
4. 課程時數：總共 45 小時。
5. 完成時限：最晚於實體課程前 3 天需完成所有線上上課及測驗並寄送證明至學會信箱。

(二) 實體課程：

1. 上課時間：112 年 10 月 7 日至 112 年 10 月 15 日，共九天 90 小時。
※詳細上課時間表待確定開課後公布
2. 上課地點：臺大職能治療學系 409 實習室(公共衛生學院-臺北市徐州路 17 號 4 樓)

六、報名資格與辦法

- (一) 對象：職能治療師、物理治療師、護理師。(以職能治療師優先錄取)
- (二) 名額：20 名，額滿後開課
- (三) 報名費用：

本次課程由本學會申請國科會經費部分補助，提供優惠價格，機會難得，報名從速。

1. 主、協辦單位會員：105000 元
2. 非會員及其他職類人員：110000 元
3. 3 人成行優惠價：98000 元
- (四) 報名期限：112 年 6 月 15 日(含)前報名，開課成功與否及錄取名單將於 112 年 6 月 20 日公布在學會網站，請自行查看不另通知。
- (五) 報名方式：一律以線上報名，通知錄取後費用請以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未繳費者恕不受理。
- (六) 報名網址：<http://www.ot.org.tw/?action=physical-course-apply&id=61>
- (七) 請收到繳費通知後再依提供之虛擬代碼繳費，若提前繳費，課程因人數不足或其他因素取消開課需自行負擔手續費 15 元。
- (八) 繳費方式：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347116 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。
例如：身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347116123456789
- (九) 取消退費說明：因本課程牽涉國外講者來台的行程，故報名繳費後，概無法退還費用。
- (十) 資料未正確且完整填寫者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、繼續教育學分：醫事人員繼續教育積分申請中。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

八、其他事項：本會提供午餐、茶水及講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

九、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委、張嘉玲委員

十、本會負責人：吳菁宜理事長

十一、本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、
陳欣愉秘書、李佩真秘書、劉祐成秘書

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址：www.ot.org.tw

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：tota@ot.org.tw

實體課程地點交通資訊

臺大職能治療學系 409 實習室(公共衛生學院-臺北市徐州路 17 號 4 樓)



		Academic
Saturday Day 1	8:00 - 12:00	History, Pre-test Anatomy of the Lymphatic System LUNCH Principles of MLD, effects, contraindication NECK
	1:00 - 7:00	MLD Strokes Neck sequence CM pg. 3; TB pg. 298-100 Arm sequence CM pg. 9; TB pg. 305-06
Sunday Day 2	8:00 - 12:00	Physiology, Revised Starling Law TB Chapter 2 Insufficiencies of the Lymphatic System Diagnostic imaging MLD strokes Arm sequence CM pg. 9-10, TB pg. 305-06 LUNCH
	1:00 - 7:00	Face sequence CM pg. 5; TB pg. 300 Posterior neck sequence CM pg 4, TB pag. 299 Upper extremity bandaging
Monday Day 3	8:00 - 12:30	Classification Ly, Syndromes LS TB pg. 65-71 Stages of lymphedema TB pg. 71-75 Benefits of performing abd. Techs TB. Pg. 494, 497 Contraindications CM pg. 25 ly section; TB pg. 253-54, 267 Abdominal techniques CM pg. 11, 12; TB pg. 303-05 LUNCH
	1:30 - 7:00	Leg sequence CM pg. 13-14, TB pg. 306-308 Lumbar sequence CM pg. 15, TB pg. 301-02 Posterior leg CM pg. 14, TB pg. 307 Edema and fibrosis techniques CM pg. 2; TB pg. 252-53 Upper extremity bandaging TB pg 408-11
Tuesday Day 4	8:00 - 12:30	Complications, Surgical procedures, Response mechanism TB pg. 78-81, 360-67, 132, 510, 527 Measurements circumferential, volumetric, documentation, Limb Volume Program TB pg. 106, 112, 276-77, 112-13 MLD Strokes Posterior thorax CM pg. 7; TB pg. 301 LUNCH
	1:30 - 7:00	Modalities TB pg. 345, 127-28 Anterior thorax CM pg. 8; TB pg. 302-03 Lower extremity bandaging TB pg. 412-17
Wednesday Day 5	8:00 - 12:30	Phases of CDT TB pg. 246-271 Components of CDT TB pg. 247-270 Sequence: 5.1. UE Ly with trunk involvement CM pg. 16-17; TB pg. 311 LUNCH
	1:30 - 7:00	Sequence: 5.2. UE Ly without trunk involvement CM pg. 18-19; TB pg. 311 UE bandaging LE bandaging
Thursday Day 6	8:00 - 12:30	CVI; stages of CVI, ABI, wounds, lipedema TB pg. 134-152, 192-195 Sequence: 5.4. B UE Ly (involved quadrants) CM pg. 21-22; TB pg. 312-14 LUNCH 12:30- 1:30pm (L&R/Solaris)
	1:30 - 7:00	Sequence: 5.5. B UE Ly (un-involved quadrants) CM pg. 23-24; TB pg. 312-14 LE bandaging UE bandaging (review) with foams

Friday Day 7	8:00 - 12:00	WRITTEN EXAM (8:00 - 9:00) JUZO (9:00 - 12:00) Ready to wear and custom made garments Measuring for compression garments LUNCH (provided by JUZO) <i>Traumatic edema</i> TB pg 221-23 <i>Inflammatory edema, Rheumatoid arthritis, RSD, Cyclic idiopathic</i> Sequence: 5.5. Unilateral LE Ly with trunk involvement both groups CM pg. 26-27; TB pg. 318-19 Sequence: 5.6. Unilateral LE Ly without trunk involvement both groups CM pg. 28-30; TB pg. 318-19 LE bandaging (review) with foams
	1:00 - 7:00	
Saturday Day 8	8:00 - 12:30	<i>Lymphostatic Encephalopathy and Evaluation</i> TB pg.326-45 , TB 102, 103, 107 Self Patient bandaging, and patient MLD TB pg. 488-506 Genital bandaging and practice TB pg. 439, 446-452, TB 321-323
	1:30 - 7:00	LUNCH Sequence: 5.6/5.7 Bilateral LE Ly with and without trunk involvement CM pg. 36, TB pg. 182-86 Case Studies
Sunday Day 9	8:00 - 12:00	Course evaluation Questions and answers BANDAGE EXAMINATION
	1:00 - 7:00	Final practical examination

90 hours - 70 lab 20 lecture