

『顱薦生命動力治療學簡介-理論與體驗』簡章

一、課程簡介與目標

顱薦生命動力治療簡稱顱薦動力治療(Biodynamic Craniosacral Therapy, BCST)是一種激發體內腦脊髓液中能量動力來協助與提升身心自我療癒能力(self-healing)的徒手治療方式，又稱液體生命動力治療學。此種生命動力為生物能量一部分，被認為是細胞電力、細胞磁力與細胞光能之綜合量能表現。此生物量能被認為是與生俱來且與大自然量能共通共振，為維持細胞生命動力與修復細胞的重要根本；具能量不減定律且可以累積生命記憶-用能量軌跡紀載個體與環境人事物互動共振之所有記憶。此學派源自於一百多年前的整骨醫學(Osteopathy)，認為生命動力表現出一個人的健康狀態，透過治療師的引導與共振可幫助細胞組織回歸對稱平衡，自我修復細胞應有的生理狀態，故又稱對稱平衡學。

通常受治者-個案於躺或坐姿下執行，而治療師(facilitator)將手部輕放或浮放於病患身上(通常以脊椎中軸至頭部為主)並用心「傾聽」(being with and listen)與追隨個案身心內部健康(health)的聲音，即生命動力脈動，稱為生命呼吸的潮動(breath of life, tides)，治療師的手可被引導至個案身心需要修復的部位，給予同理與支持，以促進個案自我療癒能力並改善個案的身心健康狀態。這是一種溫和、徒手式、感知性(sensory-perceptual)的全身性檢查與療癒方法，對身體各系統的機能都有改善的效果。不論是單獨使用或是與其他復健療法並行，在促進身心健康上常會有意想不到的效果。

目前感覺顱薦動力治療幾乎可運用在各種急慢性、病程穩定、先天或後天的身心疾患個案身上，如早產兒、發展遲緩或障礙者(自閉症、腦性麻痺、分心過動、學習障礙…)、各種神經肌肉筋膜炎疼痛者、中風或腦傷後遺症者、身心症患者、憂鬱症患者、創傷後壓力症候群者、自律神經系統失調或過敏免疫系統失調者、不明原因不孕者…等各種長期身心健康受創或受阻者。此種療法亦有助於身心在重大衝擊前後(如手術、生產、車禍或跌撞、性侵害、天然災害創傷後等)協助鎮定身心、自我修復，減少後遺症。

人天生俱有此能量生命動力來自自我修復及療癒，但在內在創傷阻擋及外在醫藥過早或過多介入下，此種自我療癒本能已漸式微。感覺顱薦動力治療意在提升及恢復此種自我修復能力，預防疾患與促進健康。在身心醫療復健領域上搭配使用此療法，常可協助個案突破復健瓶頸，凸顯健康恢復療效。此學派手法學以致用外，學員亦可學來自我保健(self-care)，在執行治療過程治療者本身健康亦可同步促進。

除了理論講解外，此課程內容還包含學員分組練習基本手法；且體驗當受治者，由講師與助教給予每位學員現場治療，並分組討論與分享體驗心得。

二、主辦單位：衛生福利部臺北醫院

三、上課日期：民國 113年04月27日(星期六)12:30~18:20

民國 113年04月28日(星期日)08:30~17:20

(※備註：若遇颱風等因素由地方主管機關宣布停班時，即另訂時間延期辦理。)

四、上課地點：衛生福利部臺北醫院復健科物理治療室(新北市新莊區思源路127號1樓)

五、課程負責人與聯絡人：張婉嫻 復健科技術長

聯絡電話：02-2276-5566分機1113

聯絡信箱：wanying0928@gmail.com

六、教育積分：將依規定申請繼續開課職類之教育學分

七、報名辦法：

(一)對象：醫師、物理治療師、職能治療師

(二)名額：30名

(三)報名期限：即日起至4月19日止(額滿即截止報名)，恕不受理現場報名。

(四)報名方式：<https://forms.gle/S1DWf2PBKsxT8NVD7>

(五)報名費用：衛生福利部臺北醫院人員免費、其餘人員2,000元

繳費方式：

1. 匯款資料：臺灣銀行新莊分行，帳戶：臺北醫院作業基金401專戶，帳號：

071037055176。(請注意本帳戶僅能臨櫃匯款，無法接受網路銀行或ATM轉帳，匯款時並請註明4/27-4/28課程)

2. 請至上班時間於本院八樓出納現場繳費。

八、注意事項：

1. 本階前指定閱讀書籍：將於報名收費之後至本院復健科領去或依報名資料寄送指定閱讀書籍。

(1) 顱薦生命動力療法入門-生命呼吸的療癒力量(作者：雪莉歐娜·曼柴-席爾斯著，出版社：如果出版社)

(2) 真原醫：21世紀最完整的預防醫學(作者：楊定一，出版社：天下雜誌)，請務必於上課前閱讀完畢。

2. 請先預習人體骨架及腦脊髓神經系統圖片。

3. 依據疫情指揮中心規範，請學員全程配戴口罩，主辦單位無提供醫療用口罩；如參與者未備口罩或無配戴意願，主辦單位將取消課程資格，且繼續教育積分不予計算。

4. 提供茶水、講義及現場代訂便當，但為響應環保不提供紙杯，請自備水瓶。

5. 請穿著寬鬆衣物或運動服及襪子，不要穿牛仔褲。請自備小枕頭與蓋被於體驗受治時使用。治療時新陳代謝加速，會口渴飢餓，請自備水瓶與點心，建議上課時飲用溫水。

6. 早午餐請於上課前1小時食畢，手法練習與體驗時請勿過飽。

九、課程表：

4月27日	主題	講師
12:30-13:30	報到入場、教學影帶觀賞	
13:30-14:20	感覺顱薦動力治療的基本理論	黃惠聲職能治療師
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20	感知覺學習與活動體驗	黃惠聲職能治療師+助教群
15:20-15:30	休息	
15:30-16:20	治療手法示範	黃惠聲職能治療師+助教群
16:20-16:30	休息	
16:30-17:20	學員分組練習與討論I	黃惠聲職能治療師+助教群
17:20-17:30	休息	
17:30-18:20	學員分組練習與討論II	黃惠聲職能治療師+助教群
4月28日	主題	
08:00-08:20	報到入場	
08:20-09:10	接觸性的量能共振體驗	黃惠聲職能治療師+助教群
09:10-09:20	休息	

09:20-10:10	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 1. 足部觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
10:10-10:20	休息	
10:20-11:10	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 2. 心臟與薦骨觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
11:10-11:20	休息	
11:20-12:10	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 3. 心臟與胃橫膈觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
12:10-13:30	午餐、休息與教學影帶觀賞	
13:30-14:20	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 4. 枕骨與顱骨、蝶骨觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 5. 頂骨與額骨觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
15:20-15:30	休息	
15:30-16:20	學員分組練習與討論 - 初階基本手法練習 6. 臟與薦骨觸發	黃惠聲職能治療師+助教群
16:20-16:30	休息	
16:30-17:20	個案討論、學員Q&A	黃惠聲職能治療師+助教群

十、講師簡介:

黃惠聲 老師

台大職能治療學系兼任講師

台灣職能治療師(OT)，加拿大職能治療師(OT)/ 顱薦治療(CST)，

美國職能治療師(OT)/顱薦動力治療(BCST)

※ 加拿大溫哥華 Lagara College 顱薦治療(Cranial Sacral Therapy, CST)資格證書 (Certificate)

※ 美國加州 The LifeShapes Institute 顱薦動力治療(Biodynamic Craniosacral Therapy, BCST)資格證書 (Certificate)

※ 加拿大溫哥華 University of British Columbia 同理諮商資格證書 (Certificate)

◎另有數名助教協助教學，指導學員體驗課程

陳怡碩：雲林縣資深職能治療師

陳燕青：台北市資深職能治療師

張嘉純：台北市資深職能治療師

黃詩敏：新北市資深職能治療師

賴佩君：基隆市資深物理治療師

王慧娟：花蓮市資深物理治療師

張淑玲：台北市資深物理治療師／語言治療師

李佳蓉：嘉義市資深物理治療師

王一郡：台北市資深物理治療師

十一、交通資訊：



交通資訊

院址：新莊區思源路127號



搭乘公車 公車站牌「臺北醫院站(思源路)」：257、805、813、845、99、918、920、藍18、環狀線先導公車。

搭乘捷運 1. 捷運中和新蘆線(橘)至『頭前庄站』：1號出口，步行約10分鐘。
2. 捷運板南線(藍)至『新埔站』：5號出口，轉乘下列公車至臺北醫院站813、845、99、918、920、藍18、環狀線先導公車。

自行開車 1. 中山高：於五股交流道下往新莊方向→新五路→上台一線高架橋→下思源路出口→切至外側車道行駛於思源路口右轉後直行即可抵達。
2. 北二高：於中和交流道下往板橋方向→台64線東西向快速公路八里新店線→左側車道併入大漢橋(往新莊)至思源路，於復興路迴轉即可抵達。

停車場 本院設有停車場，停車30分鐘內不收費



手機掃瞄
即可開啟
Google Map



手機掃瞄
即可查詢
公車動態

新莊區免費醫療專車F203臺北醫院線：起迄時間及路線

8:00雙鳳路站(福德宮)→富國公園站→裕民街口站(裕民活動中心)→四維路口站(四維活動中心)→西盛街口站→西盛圖書館站→民安路橋站→後港活動中心站→建福路後港一路站→福營行政大樓站→福營消防分隊站→建國一路站→民安路口站→西盛館站→新樹路店→許厝站→世界盃→瓊林活動中心站→仁濟療養院新莊分院站→瓊泰活動中心站→海山活動中心站→新泰活動中心站→公園路巷口站→臺北醫院，11:30由臺北醫院原路返回