

社團法人臺灣職能治療學會

第 120 期職能治療簡訊

理事長 吳菁宜 題

社團法人臺灣職能治療學會 112 年 10 月 3 日發行

本會為世界職能治療師聯盟 (WFOT) 組織一員

歡迎個人會員一同加入

目錄

- 課程分享

- 兒童水中活動之應用—實務經驗與實證分享(8/13)
 - 社區心理衛生職能治療職場發展分享交流會(直播視訊課程)-(8/20)
 - 112 年衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入實證應用方案(CL-02-0035)指導員新訓-(8/26、27)
 - 夥伴動物與職能治療的超前佈署-(9/3)
-

- 友會交流

- 中華民國職能治療師公會全國聯合會舉辦 2023 學術研討會

- 衛生福利部草屯療養院舉辦 40 週年院慶典禮
- 台灣醫院協會舉辦第 25 屆第 1 次會員大會暨學術研討會
- 台灣長期照護專業協會舉辦台灣長照 x 長照專協 30 有您
- 新北職能治療師公會舉辦第六屆第一次會員大會、理監事選舉暨聯誼餐敘
- 台灣在宅醫療學會舉辦 2023 台中年會

• 活動分享

- 台北國際照顧科技應用展(9/7-9)
-

• 專題分享

- 節奏性聽覺刺激(RAS)應用於中風個案步態成效探討/ 艾廷芸、李雅珍
-

• 繳費通知

課程分享

兒童水中活動之應用—實務經驗與實證分享(8/13)

本課程提供臨床職能治療師兒童水中活動相關的職能治療知識和實務經驗。介紹國外的研究經驗和職能治療師在水中活動中的角色、異業合作模式以及台灣的臨床水療經驗，探討不同服務模式在水療領域的應用，並探討治療師在水中活動中的角色和技巧。同時，課程也將分享於 0-4 歲一般發展兒童親子共游的技巧應用，以及水中感統實務與實證。

社區心理衛生職能治療職場發展分享交流會(直播視訊課程)-(8/20)

行政院 110 年 7 月 29 日核定強化社會安全網第二期計畫，補強精神衛生社區體系與社區支持服務，預計設置社區心理衛生中心 71 處及精障者協作模式服務據點 49 處。其中也將職能治療師納入社區精神體系之中。社區心理衛生中心職能治療工作包含職能治療介入、跨專業的交流及心理衛生相關行政工作，對臺灣職能治療師而言這也是新興領域的業務，有一群社區職能治療師已經投身在第一線，積極發展推動多元化的心理衛生職能治療工作。我們希望提供更多的職能治療師們拓展視野，在一步一腳印的實務工作累積下，可以看到自己未來在職場可能的發展方向。所以邀請在社區心理衛生職能領域的職能治療師們來分享專業發展一路走來的過去、現在，還有未來想望。



1 - 課程情形



2 - 課程邀請任職台灣各地心衛中心職能治療師分享

112 年衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入實證應用方案(CL-02-0035)指導員新訓(8/26、27)

長照 2.0 計畫已將預防延緩失能以及失智相關介入列為重點方向之一，因此預防、以及延緩中老年人的日常生活功能與認知功能退化為近年來一重大事項。其中，針對高危險族群如衰弱、輕中度失能、輕中度失智之長者的認知介入，透過結合認知刺激、認知訓練、認知復健、心理教育與生活型態等介入之複合式認知介入，是為一項重點方案。為增進職能治療從業人員對本方案所發展出的認知促進團體之理論基礎及實務模式的知能，特舉辦此培訓工作坊。



3 - 課程情形



4 - 課程情形

夥伴動物與職能治療的超前佈署-(9/3)

當前的人口結構正在發生改變，家庭成員的組成型態以及角色分工也不再相同，比起過往的三代同堂，小家庭、老老相顧，獨居逐漸演變為家庭型態的主流，其中「毛小孩」的角色也開始出現在家庭當中。研究顯示夥伴動物對於人類的休閒活動、消費行為、生活作息甚至是心靈富足感、陪伴關係都有舉足輕重的地位，而從飼養前的教育以至於整個生命過程中的參與，也都非常適合與各種生活階段的人類產生共感；而職能治療的臨床介入除了現行常見的設備儀器或自生活環境中取材之外，應當具有超前佈署的思維，也能將夥伴動物納入考量，在兼顧動物與人雙向福祉的理念下，將合乎條件的動物適當地納入人類健康照護情境，以協助達到治療之目的並提供失能者實質的陪伴。因此本次課程將著重職能治療運用夥伴動物來進行各種生活失能者的生活型態再造、動保教育、兒童早療介入與陪伴關係的深化，課程中也將邀請夥伴動物到場進行實務體驗，希望能促進職能治療在未來各式社會場域上取得介入的先機。能更符合社會趨勢。

友會交流

中華民國職能治療師公會全國聯合會舉辦 2023 學術研討會

112 年 7 月 2 日中華民國職能治療師公會全國聯合會舉辦 2023 學術研討會，本會由吳菁宜理事長代表出席。



5 - 理事長與現場貴賓及長官合影

衛生福利部草屯療養院舉辦 40 週年院慶典禮

112 年 7 月 13 日衛生福利部草屯療養院舉辦 40 週年院慶典禮，本會由黃上育副秘書長代表出席。



台灣醫院協會舉辦第 25 屆第 1 次會員大會暨學術研討會

112 年 8 月 26 日台灣醫院協會舉辦第 25 屆第 1 次會員大會暨學術研討會，本會提供花禮禮金。

台灣長期照護專業協會舉辦台灣長照 x 長照專協 30 有您

112 年 9 月 7-9 日台灣長期照護專業協會舉辦台灣長照 x 長照專協 30 有您，本會派員出席並提供花禮禮金。

新北職能治療師公會舉辦第六屆第一次會員大會、理監事選舉暨聯誼餐敘

112 年 9 月 10 日新北職能治療師公會舉辦第六屆第一次會員大會、理監事選舉暨聯誼餐敘，本會由吳菁宜理事長代表出席。

台灣在宅醫療學會舉辦 2023 台中年會

112 年 9 月 16-17 日台灣在宅醫療學會舉辦 2023 台中年會，本會由國際事務委員會主委張家好代表出席。

活動分享

台北國際照顧科技應用展(9/7-9)

台北國際照顧博覽會，是長照展現產業特色、創新模式與服務量能的主舞台。以此為核心，今年規劃 4 大子展，包括長照產業展（Long-term Care）、家居照顧展（HomeCare）、健康照顧產業展（Healthcare）、照顧科技（Caretech），以及跨職類專業師級館、創新日照館、醫養主題館、高齡友善住宅館、幸福照顧館、金融長照服務館等 6 大專館，匯集台灣最齊全的照顧產業軟硬體產品設備以及專業服務，攜手中央、地方政府、產學研究機構、長照單位及數百家廠商，

擴大串聯，共同擘劃照顧產業新未來。學會於展覽中亦設有攤位，其中介紹各式輔具及宣揚職能治療師法修法，讓更多人認識職能治療與生活的關聯性。了解到職能治療如何應用在生活裡，如何幫助失能者解決生活中的大小事。透過展覽也讓學會與更多團體單位交流，期間攤位詢問及瀏覽的人潮源源不絕，大大增加了學會的能見度。



7- 黃千瑀副秘書長向民眾解說職能治療師法修法的重要性



8- 民眾對於職能治療師法修法聯署非常踴躍

專題分享

節奏性聽覺刺激(RAS)應用於中風個案步態成效探討

作者：艾廷芸、李雅珍

服務機構：亞洲大學職能治療學系

獨立行走為大多數中風個案的最大職能目標，然而一個正常步態是由許多因素交互作用而成，包括平衡、步行速度、步幅長等等，因此步態訓練需要考量到許多重點。迄今針對中風個案的步態也發展出不同的訓練方式，例如：水下及地上跑步機步態訓練，適合無法在地面執行跑步機步態訓練的急性期嚴重中風個案之步差改善、機器人步態訓練系統能夠帶領個案執行正確的步態、虛擬實境步態訓練，能夠提供立即性的內在及外在回饋，提升個案的復健動機及方向。

節奏性聽覺刺激(Rhythmic Auditory Stimulation, RAS)為神經音樂治療的介入方式之一，透過外在節律性刺激的提示，活化大腦並促進同步的動作，因此也是一項用於促進復健、發展和維持內在生物節律動作的神經性技巧。在一項隨機控制研究中顯示 RAS 能夠降低巴金

森氏症的跌倒風險、增加步行速度及步長。於 2021 年 Thompson 的前導研究中，結果顯示 RAS 能改善創傷性腦損傷族群的步頻、速度及步長。RAS 亦能運用於上肢及下肢功能的介入，適用對象包括中風、巴金森氏症、創傷性腦傷、腦麻、思覺失調等動作障礙的個案

本研究針對 2012 年到 2022 年之 RAS 介入與步態訓練相關文獻進行統整，經系統性文獻回顧發現，RAS 步態訓練於中風個案，維持時間至介入後六周仍能看到步行速度的成效。影響成效的主要原因與介入密集度有關，介入的密集度越高成效越好，建議訓練時間為每次 30 分鐘，每周五次，至少六周。進行 RAS 步態訓練時，可以設定在患側使用比行走速度快 10% 的音樂節奏，健側則為快 5% 的節奏，以促進兩側的速度相當。而在跑步機加上 RAS 則可以放慢音樂的節奏，以誘發較大的步長，改善時間的穩定性。

使用 RAS 的優點為無需準備過多器材，甚至手機節拍器應用程式即可使用。然而，RAS 之缺點則為對於設定節拍速度需要具備此方面的專業知識背景，可能無法每位治療師皆能執行。但只要具備此方面的專業背景知識之治療師就可以透過 RAS 原理，教導個案家屬當在家中練習行走時，一邊撥放節奏適當的音樂，除了對於步態能有所幫助，若是由個案自行選擇曲子也能提升個案的復健動機。

近年來越來越多人投入到音樂治療的領域中，在台灣也有越來越多音樂治療師在網路上分享相關知識，經常能看到職能治療師斜槓音樂治療師的背景，在復健治療中若能將兩者專業融合運用，擁有更寬闊的專業視角及更多元的思考路徑，期盼能為個案帶來更大的效益。

繳費通知

親愛的會員，您好：

為不影響您的會員權益，請撥冗繳交會費。如欲加入 WFOT 會員，可同時繳交 WFOT 年費，請至 ATM 或網路銀行繳費。

如果您須查詢目前會費繳交年度或有任何疑問，請與秘書處聯絡，我們將竭誠為您服務。

費用		常年會費	WFOT年費
會費			
個人會員		1,000元	800元
舊會員		復會第一年減免為500元	
學生會員		300元	650元
贊助會員		1,200元或以上	WFOT之友 800元
準會員		800元	
團體會員		5,000元	
※繳費方式：請以虛擬帳號方式至ATM或網路銀行繳費。			
銀行代碼：006-合作金庫			
虛擬帳號：1347110加身分證字號後9碼(不含英文)，共16碼。			

敬祝 平安喜樂

秘書處 敬啟

職能治療簡訊 第 120 期

發行人：吳菁宜

秘書長：林睿騏

副秘書長：張婉嫻、黃上育、黃千瑀

常務理事：呂淑貞、周映君、紀炆宙、吳益芳

常務監事：楊國德

理事：李冠逸、柯瑋婷、張家妤、郭穠榛、陳玉蘭、陳德群、陳明德、黃慶凱、陳韻玲、蕭嫩妮

監事：毛慧芬、張玲慧、沈明德、蔡宜蓉

主編：陳德群、吳菁宜、林睿騏

編輯：陳欣愉、劉祐成、李佩真

發行所：社團法人臺灣職能治療學會

地址：100 臺北市博愛路 9 號 5 樓之 3

電話：02 -23820103

傳真：02 -23826496

E - mail：tota@ot.org.tw

網址：<http://www.ot.org.tw/>

Facebook：[社團法人臺灣職能治療學會](#)

郵政劃撥：07463332

簡訊下載：<http://www.ot.org.tw/dw/newsletter>