

社團法人臺灣職能治療學會

第 115 期職能治療簡訊

理事長 吳菁宜題

社團法人臺灣職能治療學會 111 年 6 月 29 日發行

本會為世界職能治療師聯盟(WFOT)組織一員

歡迎個人會員一同加入

目錄

- 課程分享

- 疤痕評估與治療實務工作坊-北部、線上課程(3/27)
 - 3D 列印技術及其於兒童範疇之應用-線上課程(5/14)
 - ASD 兒童之早療模式:從傳統行為取向到自然且具發展取向-線上課程(5/21)
-

- 友會交流

- 嘉義市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會(4/16)
- 2022 全國職場安全健康週啟動儀式(4/22)

- 樹人醫專職能治療科小畢典送舊活動(6/8)

• 專題分享

- 社會安全網-共同守護你我的心理健康/ 邱恩琦

• 繳費通知

課程分享

疤痕評估與治療實務工作坊-北部、線上課程(3/27)

增生性疤痕（Hypertrophic scar）是一種皮膚因受傷、手術、燒傷或其他創傷後，其纖維組織過度增生的一種皮膚疾病。研究證實，大約 30-90% 的病人在燒傷後會產生增生性疤痕，亞洲人種有增生性疤痕的發生率比歐美人種更高。增生性疤痕的表徵為紅、突起、硬、色素沉澱，如未即時處理，可能會導致疤痕攣縮而造成肢體功能損失、搔癢、疼痛、睡眠障礙、抑鬱或焦慮等心理問題，且可能嚴重影響日常生活及工作。「壓力治療」與「矽膠治療」為國際燒傷協會(The International Society for Burn Injuries, ISBI)所建議的第一線疤痕治療方法。傳統的壓力治療是使用壓力衣為疤痕加壓，但人體身形是不規則的，部分地方單靠壓力衣是不夠的，而且病人穿著過緊的壓力衣時並不舒適；市面上的矽膠產品是給予疤痕保濕，並無壓力治療的效果。有鑑於此，香港理工大學康復治療科學系李曾慧平教授設計了一款具備雙重功效的「智慧平疤貼 Smart Scar Care Pad, SSCP」，結合壓力治療和矽膠貼的功能，同時為疤痕加壓及保濕。臨床實驗結果顯示，「SSCP」有效改善疤痕彈性、減少血管增生與色澤，並讓疤痕保持濕潤。相比傳統壓力墊，患者回饋「SSCP」既耐用且簡單方便。這項創新發明在 2017 年日內瓦第四十五屆國際發明展上奪得特別大獎及評判特別嘉許金獎。



本課程講師採中文解說授課，針對「疤痕的處理方法」，包括疤痕形成的成因與種類、介紹科學化的疤痕評估方式與最新的疤痕處理科技，處理疤痕的問題與困擾。透過實際個案報告與解說，讓學員理解平疤貼與壓力治療的理念，再透過實際操作，了解如何在臨床上應用平疤貼與處理增生性疤痕。本課程實際操作部分將採小組方式，兩人一組進行，並提供使用平疤貼所需的相關材料(SSCP、壓力貼及其他用具)。本課程感謝由「安力達科技股份有限公司」贊助部分材料及講師費用。





3D 列印技術及其於兒童範疇之應用線上課程(5/14)

3D 生物列印技術已經逐漸在復健醫療領域開始有其應用，無論是新型義肢、矯具、輔具等皆開始有相關研究及應用出現，因應科技潮流，治療師可以藉此堂課程做初步的 3D 列印技術認識，並在了解其在兒童領域相關應用後，未來在無論在臨床或學校系統服務中激盪出新的想法及建議作法。

ASD 兒童之早療模式:從傳統行為取向到自然且具發展取向線上課程(5/21)

職能治療師關心自閉症類群障礙 (autism spectrum disorder, ASD) 兒童的社交溝通、認知、語言...各項發展，兒童能力及其家庭和情境因子皆為臨床人員提供服務時的考量因子。為增進此類群障礙兒童的適應行為能力與日常生活功能，近代早期療育模式強調結合發展原則、自然情境和家庭參與的行為介入方式，實證資料也陸續提供關於各類療育模式的重要因子、療效...等資訊。

本次課程很榮幸邀請到政大心理學系暨心理學研究所 姜忠信 教授，藉由姜教授多年鑽研於此面向的專業知識和豐富應用經驗，為臨床治療師講授與從 1980 年代的傳統行為取向至今

自然情境發展原則有關的常見行為療育模式，此半天課程內容涵蓋如 Lovass 的傳統行為取向、Portage 早期療育方案，到自然且具發展取向中的共享式注意力與遊戲參與/協調(Joint Attention Symbolic Play Engagement and Regulation, JASPER)、丹佛早療模式(Early Start Denver Model, ESDM)、家長成為孩子的老師(Improving Parents As Communication Teachers, ImPACT)等各方案的基礎概念、簡要介紹實證科學發現和應用方式，相關資訊除可增加實務工作者對於這些近代療育模式發展史有初步的理解，也可作為提供 ASD 兒童療育介入的參考。

友會交流

嘉義市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會

111 年 4 月 16 日嘉義市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會，本會提供花禮禮金。

2022 全國職場安全健康週啟動儀式

111 年 4 月 22 日臺灣職業衛生服務學會於成功大學辦理全國職場安全健康週，本會由常務理事周映君代表出席。「2022 職業衛生暨職業醫學與護理國際學術研討會」透過醫師、護理師及職業安全衛生人員等推動職場健康重要角色共同討論，邀請國內外產、官、學、研的環境職業醫學、職業衛生、職業健康護理領域專業人士參與及交流，並在臨床、場域、學術、研究等不同背景專家的溝通下，建立互動平台、創造合作契機，更進一步並對國家職業安全衛生政策提供建議，為提升職場的職業安全衛生而努力，守護勞工的身心健康。



1 - 2022 全國職場安全健康週啟動儀式大合照

樹人醫專職能治療科小畢典送舊活動

111 年 6 月 8 日樹人醫專職能治療科舉行小畢典送舊活動，本會由吳菁宜理事長錄製祝賀影片一同參與獻上祝福。

專題分享

社會安全網共同守護你我的心理健康 國立臺北護理健康大學長期照護系 副教授邱恩琦

近年多起社會重大案件發生，與民眾心理健康議題息息相關，社會安全網第二期規劃於民國 111 年至 114 年於各縣市布建心理衛生中心，擴充各醫事專業人員，包括：職能治療師、臨床與諮商心理師以及護理師，與心理衛生社工和精神關懷訪視員組成專業團隊，其中職能治療師提供民眾外展服務、心理健康促進之團體帶領以及社區精神障礙者的職業訓練及轉銜職業重建服務。

職能治療師的角色與功能

心理衛生中心的職能治療師，是醫療體系及社區精神復健體系之連結者，在公共衛生的預防醫學中擔任：

(1)初段預防-促進民眾心理健康、提供心理健康知能。

(2)次段預防-發掘社區民眾之需求，提供適當之醫療相關資訊及轉介服務。(3)三段預防-對於社區的精神障礙者，提供職前訓練，與心理衛生社工及關懷訪視員共同管理個案，並依照個案所需之職業轉銜、醫療轉介等提供相關服務。

以目前台北市的執行現況，職能治療師提供初段及三段預防之工作，在初段預防中，與其他公部門及社區單位合作，共同推廣並促進民眾之心理健康，而在三段預防中，透過心理衛生社工及關懷訪視員的轉介，至需求者家中進行共同訪視，提供職能治療評估與建議，針對有潛力的需求者，提供職前訓練團體，以協助其增進工作能力，媒合職業重建，提升就業狀況。

社會安全網資源哪裡找

上述提到社會安全網中有許多專業人員，但到底要在哪裡才能找到資源呢？

可自衛生福利部社會安全網官網(<https://topics.mohw.gov.tw/SS/lp-4621-204.html>)查詢到各縣市的據點、相關資源及服務，亦可直接搜尋各縣市心理衛生中心，皆有專線提供諮詢，另外若您或周遭親友有需要心理健康之服務或諮詢，可以撥打衛生福利部 1925 安心專線，提供 24 小時免付費心理諮詢服務。

繳費通知



親愛的會員，您好：

為不影響您的會員權益，請撥冗繳交會費。如欲加入WFOT會員，可同時繳交WFOT年費，請至ATM或網路銀行繳費。

如果您須查詢目前會費繳交年度或有任何疑問，請與秘書處聯絡，我們將竭誠為您服務。

會費	費用	WFOT年費
個人會員	1,000元	800元
舊會員	復會第一年減免為500元	
學生會員	300元	650元
贊助會員	1,200元或以上	WFOT之友 800元
準會員	800元	
團體會員	5,000元	

※繳費方式：請以虛擬帳號方式至ATM或網路銀行繳費。
銀行代碼：006-合作金庫
虛擬帳號：1347110加身分證字號後9碼(不含英文)，共16碼。

敬祝 平安喜樂

秘書處 敬啟



職能治療簡訊 第 115 期

發行人：吳菁宜

秘書長：呂家誌

副秘書長：張婉嫻、黃上育、李冠逸

常務理事：呂淑貞、周映君、紀彥宙、薛漪平

常務監事：楊國德

理事：王湑妮、尤菀薈、邱恩琦、洪佳慧、張鳳航、陳德群、黃俐貞、黃慶凱、劉倩秀、羅鈞令

監事：毛慧芬、張玲慧、張瑞昆、蔡宜蓉

主編：陳德群、吳菁宜、呂家誌

編輯：陳欣愉、劉祐成、尤天心、劉百合

發行所：社團法人臺灣職能治療學會

地址：100 臺北市博愛路9號5樓之3

電話：02 -23820103

傳真：02 -23826496

E - mail：tota@ot.org.tw

網址：<http://www.ot.org.tw/>

Facebook：[社團法人臺灣職能治療學會](#)

郵政劃撥：07463332

簡訊下載：http://www.ot.org.tw/?action=download_area2&cid=4