

# 社團法人臺灣職能治療學會

## 第 114 期職能治療簡訊

理事長 吳菁宜 題

社團法人臺灣職能治療學會 111 年 3 月 23 日發行  
本會為世界職能治療師聯盟 (WFOT) 組織一員  
歡迎個人會員一同加入

### 目錄

#### •課程分享

- 110 年度長期照護職能治療專業人員培訓 (Level II) 課程-台北、台中、高雄、花蓮(11/27-28、12/12、12/19、12/25)
- 癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術-基礎班、進階班-南(1/8、1/15-1/16)
- 職能治療社區實務教師培育研習課程-北部(2/20)

#### •友會交流

- 桃園市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會
- 雲林市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會
- 臺北市職能治療師公會辦理第八屆第二次會員大會

#### •專題分享

- 如何得知家人有失智傾向/邱恩琦

#### •繳費通知

## 課程分享

### 110 年度長期照護職能治療專業人員培訓 (Level II)課程-台北、台中、高雄、花蓮 (11/27-28、12/12、12/19、12/25)

本課程為職能治療專業人員之 Level II 課程，期能培訓具備長照服務知能與熱誠之職能治療專業人員，以因應我國目前長期照顧服務之大量需求。長期照顧十年計畫 2.0 中規範之復能專業服務，輔具購置、租借及居家無障礙環境改善服務，及預防及延緩失能方案等社區型態服務，以及長期照護與社會福利機構等，均需要職能治療專業的投入，期望能為邁向高齡社會的本國儲備質量兼具之職能治療師投入長期照護體系。

課程將介紹長照服務之理念與模式（瞭解與醫療體系之差異），強調復能之核心概念，並以案例與實務說明的方式，介紹居家、社區、及機構中如何進行復能導向之實務工作，包含評估、介入、溝通與互動、安全措施、品質監控、業務開發等。個案介紹將涵蓋長期照護體系中常見之失能、失智、兒童、精神疾患、等類型，及一般長者之健康促進工作。

線上及實體課程超過 550 名學員聽講，講師與學員間討論互動讓諸多疑慮能得到即時回應，學員們也讚賞課程內容扎實，講師們也會依不同面向觀點去說明並分享自身的實務經驗，也感謝所有學員們的支持讓課程能完整順利舉辦。



1 - 台北場上課情形



2 - 高雄場上課情形



3 - 台中場上課情形



4 - 線上上課情形



5 - 線上上課情形

---

## 癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術-基礎班、進階班-南(1/8、1/15-1/16)

---

此課程目的在提升醫療專業人員在淋巴水腫相關問題能有基本知識及技能，針對癌症淋巴水腫觀念深入學習及專業操作技術能力提升。故本課程很榮幸邀請到和信醫院復健科專業職能治療師簡毓芬老師。為課程內容規劃從初階癌症復健基礎觀念、淋巴水腫整合退腫治療介紹、淋巴水腫相關基礎解剖生理學等基本觀念建構。再進階到徒手淋巴引流手法概念建構、上下肢繃帶治療操作、最終結合淋巴貼紮技巧應用到整合退腫治療模式。期望能提升專業治療技能以協助病人退腫及改善生活品質。

學員的投入參與讓課程圓滿呈現並於課後回饋「課程內容深入淺出」、「感謝老師分享豐富的臨床經驗和教導許多學理知識與治療方式」、「在個案講解與分析的部分，可以清楚針對學生分析的要點給予回饋」。



6- 南部基礎班上課情形



7- 南部進階班上課情形





8 - 南部進階班上課情形

---

### 職能治療社區實務教師培育研習課程-北部(2/20)

---

爲了增進職能治療社區實務教師教學能力及技巧，提升全國職能治療專業人員指導職能治療實習學生之品質，以提昇職能治療教學與服務水準，保障社會大眾權益，本會本年度辦理職能治療社區實務教師培育研習課程。此課程以應用理論與實證引導教學、跨域團隊合作照顧之教學、教學倫理（教師倫理、教學態度與責任、性別議題）、學生安全防護與權益、課程設計與評量、教學技巧與溝通、督導及輔導爲主軸，由職能治療社區實務教師分享各類教學模式的經驗，期能強化職能治療社區實務指導教師對於教學方式的運用與教學理念及概念，促其具備更佳的专业指導教學能力。未來社區實務指導教師需經過此課程訓練，取得認證方能指導實習學生，歡迎有志共同培育專業社區人才的治療師參與課程。

### 友會交流

---

#### 桃園市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會

---

110年12月15日桃園市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會，本會由黃慶凱理事代表出席並提供花禮禮金。

#### 雲林市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會

---

111年1月15日雲林市職能治療師公會辦理第五屆第二次會員大會，本會提供摸彩禮金。

---

## 臺北市職能治療師公會第八屆第二次會員大會

---

111 年 3 月 20 日台北市職能治療師公會辦理第八屆第二次會員大會，本會由吳菁宜理事長出席並提供花禮。



9 - 本會吳菁宜理事長上台致詞



10 - 台北市職能治療師公會會員大會貴賓合照

## 專題分享

---

### 如何得知家人有失智傾向

國立臺北護理健康大學長期照護系 副教授 邱恩琦

---

世界人口快速老化，失智症是老化議題中最常見的族群。根據國際失智症協會 (Alzheimer's Disease International) 於 2021 年的全球失智症報告指出，全球高達 75% 的失智症未被診斷出來 (約 5 千多萬名失智者)。有必要使用良好的評估工具，才能確實地察覺失智狀況。

失智症為大腦漸進式的退化，導致記憶和其它認知功能的衰退，進而影響其自我照顧能力，因此失智症初期的全面認知功能篩檢，尤為重要。國內外常用的 4 個認知篩檢評估工具為：簡易智能測驗 (Mini-Mental State Examination, 簡稱 MMSE)、簡易智能評估量表 (Short Portable Mental Status Questionnaire, 簡稱 SPMSQ)、蒙特

利爾智能測驗 (Montreal Cognitive Assessment, 簡稱 MoCA)和聖路易大學心智狀態測驗 (Saint Louis University Status Examination, 簡稱 SLUMS)。

比較 4 個認知篩檢評估工具的研究指出, MMSE 有最佳的可信度, 可穩定地評估失智症的認知能力。雖然 MMSE 容易學習使用, 但使用需要付費。一般的 MMSE 分數判斷標準: 24~30 為無認知功能障礙, 19~23 為輕度認知功能障礙, 10~18 為中度認知功能障礙, ≤9 為重度認知功能障礙。

SPMSQ 的評估題目最少, 有 10 個題目, 可 3~5 分鐘內完成施測。SPMSQ 答錯 3~4 題表示輕度心智功能障礙, 答錯 5~7 題表示中度心智功能障礙, 答錯 8~10 題表示重度心智功能障礙。雖然 SPMSQ 使用免費, 但 SPMSQ 敏感度較低, 即檢測失智症的能力較差。

MoCA 評量認知功能比較完整, 包括定向感、記憶力、注意力、執行功能、語言能力和視覺空間技巧。MoCA 滿分為 30 分, 低於 26 分表示可能有認知功能障礙。評估 MoCA 需要花費的時間較長, 且評估人員需要接受特定的訓練。

使用 SLUMS 無須付費和接受特定訓練, 失智症篩檢標準, 高中(含)以上的教育程度: 27~30 為正常, 21~26 為輕度認知障礙, 20 分以下為失智症。高中以下的教育程度: 25~30 為正常, 20~24 為輕度認知障礙, 19 分以下為失智症。

認知篩檢評估工具的分數判斷標準會因教育程度不同而調整, 不管使用那一個認知篩檢評估工具, 若發覺長者認知分數偏低, 建議及早至醫院的神經內科或精神科接受進一步的評量。

## 繳費通知

親愛的會員, 您好:

為不影響您的會員權益, 請撥冗繳交會費。如欲加入WFOT會員, 可同時繳交WFOT年費, 請至ATM或網路銀行繳費。

如果您須查詢目前會費繳交年度或有任何疑問, 請與秘書處聯絡, 我們將竭誠為您服務。

| 費用<br>會費 | 常年會費         | WFOT年費         |
|----------|--------------|----------------|
| 個人會員     | 1,000元       | 800元           |
| 舊會員      | 復會第一年減免為500元 |                |
| 學生會員     | 300元         | 650元           |
| 贊助會員     | 1,200元或以上    | WFOT之友<br>800元 |
| 準會員      | 800元         |                |
| 團體會員     | 5,000元       |                |

※繳費方式: 請以虛擬帳號方式至ATM或網路銀行繳費。  
銀行代碼: 006-合作金庫  
虛擬帳號: 1347110加身分證字號後9碼(不含英文), 共16碼。

敬祝 平安喜樂

秘書處 敬啟

## 職能治療簡訊 第 114 期

發行人：吳菁宜

秘書長：呂家誌

副秘書長：張婉嫻、黃上育、李冠逸

常務理事：呂淑貞、周映君、紀彤宙、薛漪平

常務監事：楊國德

理事：王滢妮、尤菀菁、邱恩琦、洪佳慧、張鳳航、陳德群、黃俐貞、黃慶凱、  
劉倩秀、羅鈞令

監事：毛慧芬、張玲慧、張瑞昆、蔡宜蓉

主編：陳德群、吳菁宜、呂家誌

編輯：陳欣愉、劉祐成、尤天心

發行所：社團法人臺灣職能治療學會

地址：100 臺北市博愛路 9 號 5 樓之 3

電話：02 -23820103

傳真：02 -23826496

E - mail：[tota@ot.org.tw](mailto:tota@ot.org.tw)

網址：<http://www.ot.org.tw/>

Facebook：社團法人臺灣職能治療學會

郵政劃撥：07463332

簡訊下載：<http://www.ot.org.tw/dw/newsletter>