



社團法人臺灣職能治療學會

第 103 期職能治療簡訊

理事長 張玲慧 題

社團法人臺灣職能治療學會 107 年 08 月 10 日 發行

本會為世界職能治療師聯盟 (WFOT)組織一員，歡迎個人會員一同加入

目錄

-
- 委員會主委專訪-國際事務委員會
 - 國際事務- 2018 WFOT Congress 南非行心得
 - 課程分享- 徬徨與災難課程

- [會員分享-OT 生活-賊老闆](#)
 - [讀書分享-凝視死亡：一位外科醫師對衰老與死亡的思索](#)
 - [友會交流](#)
 - [第 17 屆第 8 次理監事聯席會議會議紀錄](#)
 - [活動資訊](#)
 - [課程資訊](#)
-



委員會主委專訪-國際事務委員會

近年來國際間職能治療專業的交流互動頻繁，加上專業知識與執業模式的快速更新，有必要持續積極規劃本國對於職能治療專業之國際交流的業務與發展方向，以期策略性促成我國職能治療專業人員更積極參與職能治療國際事務。除了提高臺灣的國際能見度外，更能進而帶動臺灣職能治療專業發展的國際化與專業水準的提升。



(一) WFOT 相關事務

1. 國際事務委員會於 2018.04 舉行多次線上會議，商討 2018 WFOT 全球理事會之會議議程及中國入會可能引發的會籍事宜。
2. 第 33 屆 WFOT 全球理事會於 2018.05 在南非舉行，本會由張玲慧理事長兼正代表、吳建德第一副代表、詹佩穎第二副代表三人代表出席，茲簡述大會中的重要決議如下：
 - 中國正式入會；WFOT 現共有 101 個會員國參與
 - 此次會議並確認 2020 年的 CM 在香港舉辦，同年的 APOTC 在菲律賓馬尼拉舉辦，2022 年 CM 暨 WFOTC 則在法國巴黎舉辦。
 - 此次會議 WFOT 執委提出未來學術研討會地點的選擇，將不再由會員國提出 bidding，而是由執委團隊討論決定，如此方能較有效控制盈虧，並能協助經濟較弱勢國家有機會籌辦 WFOT 相關會議。經理事會表決通過。
 - 副理事長 S. Shann 建請各國學會考慮以 Premium Pricing Model 繳交 WFOT 個人會費(學會所有會員每人\$5 美金，全數為 WFOT 個人會員)。如此可大幅降低原來個人繳交的金額(現在每人需繳\$800 台幣，目前台灣 WFOT 個人會費約 40-60 人)。
 - 與 WFOT 理事長 M. Pattisan 與副理事長 S. Shann 討論我們學會會籍議題，分享目前台灣在國際醫療相關 INGO 的訊息。
 - 參與 APOTRG 於 WFOT CM 期間舉行之代表大會。
 - 與會的三位代表，各參加一個委員會，並參與委員會內的相關計畫。

(二) 與日本協會互動：JAOT 預計於 2018 職能治療學會年度研討會會場，設置推廣攤位，介紹 2019 在日本福岡舉辦之日台交流論壇。

(三) 與中國職能治療界的互動：由張瑞昆監事與蔡宜蓉監事代表學會致贈中國數所大學職能治療雜誌與 WFOT 最低教育基準 2016 修訂版之中譯版。

國際事務- 2018 WFOT Congress 南非行心得

高雄醫學大學職能治療學系 游舒閔

對身為學生的我們來說，參與 WFOT congress 曾是遙不可及的夢想。幸運的，在指導老師帶領及伙伴們共同努力之下，至大會發表 Long Oral Presentation，成了送給自己最好的畢業禮物。

抵達會場，在參與完振奮人心的開幕典禮，深刻體會到「職能治療」在國際的影響力、凝聚力與專業價值後，迎接而來的是琳瑯滿目的報告主題。除了較常見到的醫學相關議題外，舉凡社會正義、文化倡議與教育，皆屬大會範疇。此外，會場亦設有各學會、廠商與大專院校的攤位，提供有興趣者了解不同國家職能治療的發展趨勢及課程選擇與安排。

對我而言，進行長篇口說報告，盡可能在短時間內向聽眾分享研究重點，並適切地回應 Q&A，為此次會議的重大挑戰。事前的緊張是必然的，然而當台下聽眾與主席對報告給予肯定的時刻，一切的付出是如此值得。另一項投入甚多的活動為 Congress party，這是由主辦單位安排的晚宴，藉此機會與各國治療師進行學術、文化或日常生活瑣事交流，可說是引領自己與世界接軌的最佳途徑。

受限於英文及專業能力不足，在聆聽報告及與人交談時，不免須從字裡行間尋找關鍵字以推敲意涵，但卻無損此經歷所帶來的感動，相信在 WFOT congress 獲得更寬廣的視野與胸懷，將伴隨、影響著我走過未來數十年的治療師生涯！



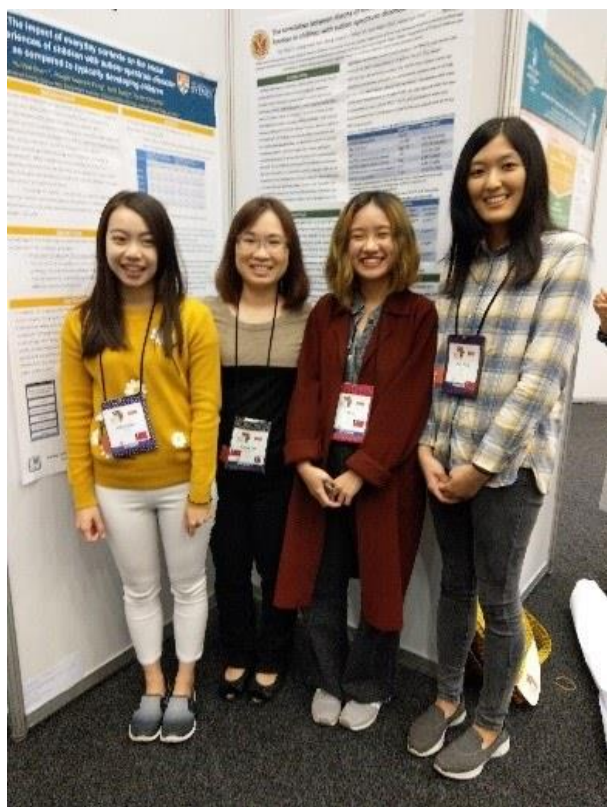
1- 蔡宜蓉 監事、周映君 常務理事與學生及治療師的合照

成功大學職能治療學系 尤姿婷

因工作關係以及陳官琳老師的協助，有幸可以參與到 2018 年世界職能治療師聯盟大會，這是我人生第一次出國參與研討會，又加上此次會議地點在南非開普敦，是一個平時旅遊也不會特別想到的地方，令我十分期待這次會議。

此次會議主題為 **connected in diversity: positioned for impact**，與各國學者交流、獲得新知，穩定職能治療的專業、隨著世界的變遷而進步。每日會議中皆有各種主題的專題討論會、口頭與海報發表，也有各個廠商或組織來擺攤介紹。因為對於兒童職能治療領域較有興趣，特別是自閉症類群障礙症孩童此族群，所以會特別去聽跟兒童有關的發表。特別有印象的是在海報和口頭發表中各有看到一篇國外學者運用 **Coaching in Context process (CinC)** 的介入方法來達成自閉症類群障礙症孩童家長期望的目標。CinC 的介入方法是以照顧者為主要領導者，職能治療師只是輔助及諮詢對象，介入目標皆是與家長討論後訂定的，覺得在台灣的环境下很少能看到並且實施這麼貼近家庭與日常生活的介入方法。我覺得這種介入方法是可以給家長很好的衛教、教導他們如何與孩童相處，畢竟平時與孩童相處最久的是家長，所以職能治療師給予資訊賦權與附能家長運用日常活動來訓練孩童相關技巧是很重要的。另外，亦有一篇海報是在探討電腦遊戲是否可以提升學齡孩童的電腦打字技巧，當下看到標題時覺得文化差異很大，因為如果是在台灣應該會是研究要如何提升學齡孩童握筆、手寫能力，而國外有些地區孩童上課已經在使用電子書了。我覺得科學的快速變遷會漸漸地影響孩童的學習方式，像是使用網路資源可以更廣泛的搜尋到各種資料、以電腦打字方式來繳交作業報告等，但有可能會造成孩童不知道正確的字體、手寫能力變差，網路資源讓孩童可以隨意點選，可能為因此看到不適當的資訊。因此我覺得要如何讓科學的進步提升孩童學習但又不影響孩童的發展是需要深思的。

此次會議中，看到了先進國家目前著重的議題，像是發展各國皆可使用的評估工具減少文化差異、將介入帶入個案的家庭或日常生活，所以個案可以透過日常活動來做治療，而職能治療師是輔助角色，適時給予個案諮詢。也有看開發中國家正在做的議題也是台灣曾經歷過的，像是以社區或家庭為中心的密集性介入，職能治療師與照顧者討論孩童的介入目標，高頻率的在醫療院所執行介入活動，並且給予照顧者衛教。因此，我覺得以兒童職能治療來說職能治療師可以將角色漸漸轉換為輔助者，而不是領導者，由照顧者擔任領導者的角色，職能治療師則是教導照顧者如何在日常生活中給予孩童適當的介入與回饋，畢竟孩童只有每週短短的在治療室做介入的時間是不夠的，回家之後還是要不斷練習才能增進。除此之外，我們也可以學習先進國家的想法並加以運用在研究或臨床，讓台灣的職能治療可以幫助更多的人。



2 - ◆陳官琳老師和研究室的成員們與海報合照



3- 蔡宜蓉監事擔任 WFOT 標準與品質委員會主委



4 - 張玲慧代表（中）、吳建德副代表（右）與詹佩穎副代表（左）於會場合影



5 - WFOT 各國代表合影



6 - 臺灣職能治療師合影

課程分享-徬徨與災難課程

花蓮公會理事長 洪文鈞

今天在高醫參與由日本學會捐款贊助的「職能治療人員：在災難中的挑戰與力量」，非常謝謝夏安婷的協助規劃，映君主委的協助，我們順利完成。本次會議採用「開放空間會議」形式進行，大家回饋都很棒。(以下是花蓮公會洪文鈞理事長在課程群組的回饋)「謝謝學會跟夏安婷學姊辦理這個開放式的論壇，經由這次的討論我們對於自己在災難當中的角色有了不一樣的解讀，不管是對零災難救助零經驗值的夥伴或有救助經驗的夥伴收穫都很多。

今天在會後許多的夥伴跟我分享到，這樣的進行方式是從來沒有過的體驗，沒有講義，只有從頭到尾的表達、分享，反而更印象深刻，也對自己更有信心了！！有經驗的人更肯定自己，沒有經驗的人更勇於嘗試」。

理事長 張玲慧

我自己參加完後也很感動，這樣的工作坊方式，採取「出席的人都是最適當的人，每個人的經驗都是最寶貴的經驗（即使是所謂零（災難處理）經驗值的人」（其實這不就是我們OT相信每個人都有潛能的理念），最後的分享時，有花蓮的學員說到「有被療癒」的感受，有零經驗值的人發現自己的臨床經驗對團體也有貢獻，零災難處理經驗的人說他們覺得一天上完課後，覺得自己以後也有能量奉獻（當然是最好不要有機會啦）整個工作坊就像一個OT的支持團體，藉由分享的過程，讓每個人都被「賦能」。



會員分享-OT 生活-賊老闆

OT 可以是一份工作，也是一種志業，職能治療師服務的工作內容與生活息息相關。自己如何看待自己的生活、經營自己的生活型態，似乎能支持著服務的工作。職能治療學會希望分享台灣各角落治療師的生活樣貌，了解各地治療師的酸苦甘甜，甚或期待與夢想，各位治療師們，我們一起舞出生命的色彩!!

這一期職能治療學會簡訊小欣訪談在醫院服務了 14 年的賊老闆，賊老闆是怎麼踏入治療界，以及他對現在的生活有甚麼樣的想法呢？



欣：你如何決定成為一個治療師，以及如何平衡工作與生活

賊：對我來說...或是我們這個年代的人來說，會唸到這個系，大部分會想要重考或轉系。不像現在可能唸了這個系就會想一直做下去。當初選擇繼續下去也是考慮到生活品質，讀了其他系未來的生活品質也不見得是好的。

既然決定要做治療師，那就要有治療師該有的品質。下班之後做自己想要做的事情，是比較重要的。但另外也要考慮到工作年資，在初期對工作上的掌握度不是這麼高，下班一定會花時間去上課、去看一些書。慢慢當狀況穩定後，就可以放一些時間在自己的生活上面。但這其實又要看不同單位的狀況，也許有些單位會需要接一些行政職，接了之後又會有一些責任，例如我之前接了一些教學相關的工作，那時就會利用下班時間...甚至是假日，把想要完成的事情做到自己期望的程度，直到職務卸下後才能花更多時間在自己想要做的事情上面。

欣：滿意自己目前的生活及工作型態嗎？以工作為優先，其他事情來配合？

賊：滿意度一直都維持在 7、8 成左右而已，因為總會有希望達成的目標但可能礙於現實生活中的一些限制不可能達到完全滿意。也或許說如果已經對目前生活已經百分之百滿意，也會容易變得沒有動力再努力作出改變往前走。

可能跟我是 OT 有關，因為這個是我想要做的工作，會想要把它做到一個自己比較滿意的狀態之後，再去做其他的事情。若有新的挑戰、新的機會也會去試試看。

欣：能不能分享平常生活、紓壓方式？

賊：我本身對壓力感知沒有這麼敏感，常常自己不覺得有壓力，但身體卻出現一些壓力的相關疾病，例如：頭痛、心律不整、腸胃問題。對於調整壓力的方式滿多的，因為我從小喜歡運動，運動絕對是一個紓壓首選，運動我覺得是一個維持老本、大家都一定要做的事情。其他的就跟個人興趣有關啦，打電動、唱歌都滿紓壓的，當然也有一些比較負向的...比較不建議但我個人覺得滿有效的就是購物。哈哈，出國自助旅遊也是我的方法，但往往會把準備自助旅遊的過程搞不好弄得比上班還累，可是至少是我要的，也是讓自己持續下去的動機，也比較有進展，因為職能治療這個專業，除了未來往教職方向走，或是從臨床延伸到其他方面，不然變化性跟其他行業比不是這麼明顯，是一份相對穩定的工作，需要在生活中找到一些自己的目標。我的話就會想去各種不同的地方自助旅行。

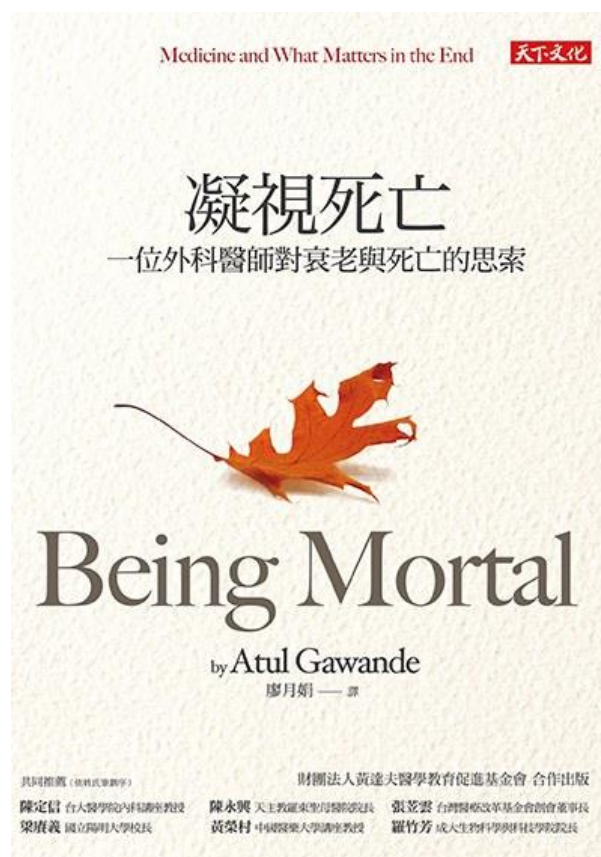
欣：在工作中是否有找到自己的正增強？

賊：我認為 OT 就是一個跟人接觸的行業，有幾個中心的想法一定不會改變，第一個就是幫助別人，另外就是與人接觸，從這兩者中找到成就、找到快樂。OT 在這兩方面都滿好上手的，因為從互動中了解他人生活，也是另類的增廣見聞的方法，可以聽到不同的人生故事，雖然狀況不一定很好，但可能也有輝煌的過去，聽他們說這些過去的事情，對個案來說也是一種紓壓的方法。幫助別人更不用說了，但前提是你認為、或是人格部分要偏多一點點在犧牲奉獻這方面，不然沒辦法在這中間找到樂趣。

欣：最後要跟其他治療師分享些什麼呢？

賊：我可能是比較老一輩的說法，除非你真的在這個方面找到很多格格不入的點，勝於其他好的感覺，否則光憑一開始的感覺不代表未來的樣貌。讓自己沉浸一段時間，在這工作裡面多體會一些，有很多是需要工作一段時間才會感受到的，所以就既來之則安之吧。

讀書分享-凝視死亡：一位外科醫師對衰老與死亡的思索



凝視死亡：一位外科醫師對衰老與死亡的思索

Being Mortal: Medicine and What Matters in the End

作者: [葛文德](#) [Atul Gawande](#);

譯者：[廖月娟](#) 出版：[天下文化](#)

你願意人生最後一哩路，
是眼神空洞的坐在輪椅上滑行嗎？
你希望至愛親人的餘生，
是靈魂被禁錮在病床上的軀體裡？
人生的終極目標是「好好的活」，
有尊嚴地活到最後一分鐘！
重新思考年老生活、安寧照護，
到死亡的尾聲。

獻給 都會變老的我們

游書寧：

在做居家評估的時候常常去長者家裡、安養中心、機構看，那時候感受到衝擊，覺得人老了一定得這樣嗎？於是同學推薦這本書，我自己看了很喜歡，便開始思考年老了之後生活應該是什麼樣子？該站在什麼立場幫助老人家過生活？身為治療師看到這樣的困境，如何去承擔是一個很大的學問。書中提到安樂死，作者給了一個很好的想法：「要幫助人死亡是很容易的，而幫助他生活過的好很困難，但是若可以辦到便是一件很偉大的事情。」所以我就會邊看內容邊思考：當我面對長者的時候該怎麼做比較好。

書中參觀很多美國的養護機構，有些單位滿特別的，值得我們思考在台灣可否提供更好的環境，讓長者年老的時候能在安全的地方過自己想要的生活，而台灣機構大部分讓我覺得恐懼。曾經參觀過日本的「夢之湖」，覺得機構設置十分生活化，用餐等活動也會提供適當地分級讓老人家能夠盡量獨立。

李彥葵：

人性習慣報喜不報憂，傳達壞消息是很困難的，前言有看到和信癌症醫院也訓練了二十多年，而且還持續訓練。書裡面提到很多次把「負責任」的觀念傳達給老人家，自主的時候要為自己的決定負責任，但東方的家庭關係跟文化差異，發生事情之後其他家庭成員會不會有罪惡感？是不是真的有人能承擔後果？這些狀況在我岳母癌末照顧的時候也有遇到，跌倒跟遇到病情變化的時候，都需要一段時間調適跟大量精力投入。另一方面書裡面對經濟面的描述較少，

不知道書中描述機構的照顧能量，需要花費如何？自己的經驗是，當時把岳母留在家裡照顧，主要的因素就是養護機構的費用我們無法負擔。最後想提說書中的概念不只對面死亡才能用，自主的概念對所有病人都很實用，特別是在精神科的治療經驗上，若能把自主的概念帶給工作人員跟家屬，對病人很有幫助。

友會交流

◆106 學年度臺灣大學職能治療學系撥穗典禮



7 - 107.6.10 呂淑貞 常務理事代表學會致詞

◆107 年度兒童發展聯合評估中心實地輔導訪查共識會議



8 - 107.6.14 共識會議

學會代表林玲伊 老師、王湑妮 理事、陳顯齡 理事、羅鈞令 常務理事、周映君 常務理事、黃慶凱 理事、黃恢濤 老師、黃俐貞 老師、蕭小菁 理事



9 - 107.6.14 共識會議

學會代表林玲伊 老師、王湑妮 理事、陳顯齡 理事、羅鈞令 常務理事、周映君 常務理事、黃慶凱 理事、黃恢濤 老師、黃俐貞 老師、蕭小菁 理事

◆長庚大學與全聯會共同主辦的臺韓學術研討會



10 - 107.7.1 張玲慧 理事長 致詞

◆職能治療全國聯合會聯繫會議



11 - 107.7.15 職能治療全國聯合會與各地方公會理事長和各校系主任及學會等代表座談

◆ATLife 2018 臺灣輔具暨長期照護大展

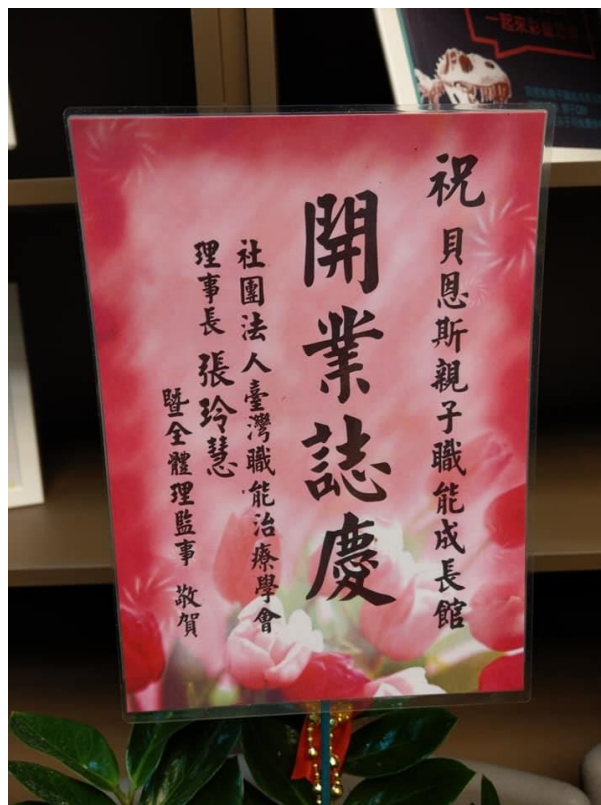


12 - 107.7.19(四) - 7.22(日) 吳益芳 監事於職能治療全聯會攤位協助發放學會設計的L夾



13 - 107.7.19(四) - 7.22(日) 職能治療全聯會協助發放學會設計的L夾

◆貝恩斯親子職能成長館開幕



14 - 107.7.21 貝恩斯親子職能成長館開幕

第 17 屆第 8 次理監事聯席會議會議紀錄

[▲第 17 屆第 8 次理監事聯席會議會議紀錄下載連結](#)

活動資訊

◆第 17 屆第 3 次會員大會暨第 37 次學術研討會

時 間：107 年 11 月 4 日(日) 09:00~17:00

地 點：義守大學醫學院區

活動內容：

- 第 17 屆第 3 次會員大會
- 第 37 次學術研討會(徵稿截止日期：8 月 20 日，[▲簡章下載](#)、[▲線上投稿](#))
- 學生青年論壇
- 107 年度專業短片、攝影與輔具競賽評選、頒獎 (截止日期：9 月 20 日，[▲簡章及附件](#))
- 優良論文遴選
- 黃曼聰講座

課程說明

◆107 年度長期照護職能治療專業人員培訓(Level II)課程

學會在四月初，由長照失能組召集人毛慧芬老師、失智組召集人柯宏勛老師、社區/機構組召集人蔡宜蓉老師、輔具組紀玗宙老師一起規劃。從向政府遞送計劃書到找合作夥伴，曲折不斷的長照 Level II，終於出爐了。感謝一群社區百戰的職能治療師們願意一起做一起學，籌備師資人選，有多個地方公會或醫院的 OT 大力相助，成為有史以來最大的 Level II 課程，共開辦了四場實體與一場視訊，也終於在很少有機會辦理活動的宜蘭與南投提供繼續教育！

▲長照 Level 2 課程場次：

南投場:107 年 9 月 15-16 日、10 月 6-7 日；臺北場:107 年 9 月 22-23 日、10 月 13-14 日；

宜蘭場:107 年 9 月 22-23 日、10 月 13-14 日；桃園場:107 年 10 月 13-14 日、10 月 27-28 日；

高雄場:107 年 10 月 13-14 日、10 月 27-28 日。

※詳細內容如簡章：[▲課程介紹](#)

大家知道嗎？在政府推動下，107 年度全台灣已經有 51 家兒童發展聯合評估中心，提供慢飛孩子得到早期發現早期治療的完整服務。以往，國健署統籌辦理兒童發展評估中心訪視，以專家團隊拜訪各縣市聯評中心的實地參訪模式，了解各地早療的服務概況與提供輔導。自 107 年起，改由各地方衛生局依國健署之「兒童發展聯合評估中心實地輔導訪查 基準」，對轄下各醫院兒童發展聯合評估中心進行輔導訪查。台灣職能治療學會長年配合國健署作業，提供訪查基準作業中有關職能治療服務品質的指標，包括職能治療服務的空間，人力資格與專業培訓，以及確保職能治療評估與介入品質與專業督導等成長機會。透過訪視建議，可以讓各院方檢視早療整體服務品質，也是在此機會中替職能治療專業爭取人力與資源。此次課程，是由早療最大咖的羅鈞令老師提議與統籌規劃，希望協助各地早療服務的職能治療師了解評鑑基準中的五大類兒童職能治療評估工具，並針對較實用及常用的幾種評估工具深入介紹使用方法及結果解釋，以期增進職能治療實務工作者進行個案評估及療效驗證之能力，提升專業服務的品質。

▲兒童職能治療評估工具課程場次：中部班-107 年 9 月 1 日、南部班-107 年 9 月 8 日、北部班-107 年 9 月 15 日

▲動作問題簡易量表施測人員培訓課程場次：北部班-107 年 9 月 9 日、10 月 21 日，共 2 整天。

※詳細內容如簡章：[▲兒童職能治療評估工具課程簡章](#)、[▲動作問題簡易量表施測人員培訓課程簡章](#)

發行人：張玲慧

秘書長：周美華

副秘書長：陳官琳、黃上育

常務理事：呂淑貞、吳菁宜、周映君、羅鈞令

常務監事：楊國德

理事：王湑妮、張彧、紀彥宙、陳顯齡、

黃慶凱、張鳳航、薛漪平、蕭小菁、

詹佩穎、陳德群

監事：毛慧芬、蔡宜蓉、張瑞昆、吳益芳

主編：蕭小菁、周美華

編輯人員：陳欣愉、林家琪、李采韓

發 行 所：社團法人臺灣職能治療學會

編 輯 處：100 臺北市博愛路 9 號 5 樓之 3

電 話：02 -23820103

傳 真：02 -23826496

E - mail：otaroc@ms13.hinet.net

網 址：<http://www.ot-roc.org.tw>

Facebook：[社團法人臺灣職能治療學會@otaroc1982](#)

郵政劃撥：07463332