

## SCSBs 感覺顛薦動力®治療體驗與分享---初階體驗課程

### 【感覺顛薦動力治療學之基本感知覺手法】

感覺顛薦動力治療是一種激發體內腦脊髓液中的量能動力來協助與提升身心自我療癒能力 (self-healing) 的治療方式，故又稱液體動力治療。此種動力為生物量能 (bioenergy) 的一部分；生物量能被認為是細胞電力、細胞磁力與細胞光量能之綜合體。此生物量能 (life energy, potency) 被認為是與生俱來且與大自然量能共通共振，為大自然量能所支持，為發展與維持細胞與生物體功能之生命動力 (Breath of Life)；為修復細胞的重要根本。生物量能俱永恆不滅定律而且可以累積生命記憶-用能量軌跡記載個體與環境人事物間互通共振的所有記憶。

此生物量能的波動狀態 (潮動 tide) 通常表現出一個人的健康狀態，此種腦脊髓液與體液中的動力又稱細胞生理動力，透過治療者的引導與大自然量能和諧共振可以自我修復 (尤其是細胞膜上的電位傳導與免疫系統本質)，回歸應有的細胞生理健康 (health)。

通常受治者-個案在躺或坐姿下接受引導自我療癒，治療者 (facilitator) 將手部輕放或浮放於個案身上 (以腦脊髓液流經的脊椎中軸至頭部中軸為主) 並用心「傾聽」感知 (being with and listen to) 個案身心 (body-mind) 內部健康 (health) 的聲音，即量能脈動或潮動 (Primary Respiration, tides)，透過此種同理傾聽與跟隨支持，可促進個案量能動力的和諧穩定，提升個案自我覺察與自我療癒能力並改善個案身心健康狀態。是一種溫和、徒手式、感知性 (sensory-perceptual) 的全身性評估與療癒方法，對身體各系統的機能 (systemic functions) 都有改善的效果，尤其是神經系統；筋膜系統與內臟功能系統。不論是單獨使用或是與其他復健療法並行使用，常有促進身心健康與身心發展的效果。因是透過治療者的引導啟動個案自我療癒回復原始健康的能力，故又稱為生命動力平衡治療或原始對稱平衡治療。

感覺顛薦動力治療幾乎可運用在各種急慢性、病程穩定、先天或後天的身心疾患個案身上，如早產兒、發展遲緩或障礙者 (自閉症、腦性麻痺、分心過動、學習障礙…)、需疼痛控制者、中風或腦傷後遺症者、身心症患者、憂鬱症者、壓力後症候群者、自律神經系統失調或過敏者、免疫系統失調者，不明原因不孕者…等各種長期身心健康受創或受阻者。此種療法亦有助於身心在重大衝擊前後 (如手術、生產、車禍或跌撞、受虐或性侵害等) 協助鎮定身心，自我修復，減少後遺症等效果。

人本天生俱有此生命動力來自自我發展與自我修復，但在內在創傷阻擋及外在醫藥過早或過多介入下，此種自我療癒能力已漸式微。感覺顛薦動力治療意在提升及恢復此種自我療癒本能，預防疾患與促進健康。在身心醫療復健領域上搭配使用此療法，常可協助個案突破健康瓶頸，凸顯復健療效。學以致用外，亦可學來自我保健 (self-care)，在共振平衡效果下治療者本身健康亦同步促進改善。

- 主辦單位：感覺顛薦動力課程學習平台
- 課程對象：課程對象：1 領有國家認同健康促進相關專業證照者；2 專業人員推薦的一般人士，學來自我保健或家人保健者。(醫療人員優先錄取；已體驗過此療法且感興趣者優先錄取。)

- 學員名額：28 人
- 上課時間：112 年 1 月 7 日星期六下午(1300-1700)及 1 月 8 日(星期日整天 0800-1700) 前面半小時為報到時間
- 上課地點：台中市南屯區千城街 150 號 黎明里活動中心一樓
- 課程收費：3500 元整，第一天報到時收費
- 本階前指定閱讀書籍：1 真原醫(作者：楊定一，出版社/天下雜誌)、2 顱薦生命動力療法入門-生命呼吸的療癒力量。雪莉歐娜·曼柴-席爾斯著。(第 2 本如果上課前已出版)，請於上課前閱讀完畢。
- 報名方式：請於 2022/12/18 前填妥報名表 (一律線上報名)  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekQV1M1u1XvovqY-Tnx6FurZJaEJmouvUaqpyS9Db\\_sKR7Lw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekQV1M1u1XvovqY-Tnx6FurZJaEJmouvUaqpyS9Db_sKR7Lw/viewform?usp=sf_link)，並於 2022/12/25 前會以 email 確認通知報名情形，請務必確認您的 email，報名表第一欄位電子郵件地址將用於課程連絡及重要事項公佈，請確認此信箱會至少每周收信 1-2 次。若有任何問題請洽職能治療師 陳怡碩(otchen@hotmail.com)。

#### 講師介紹

##### ★黃惠聲 老師

台灣職能治療師，加拿大職能治療師/顱薦治療，美國職能治療師/顱薦動力治療

※ 台大醫學院職能治療系畢業

※ 美國紐約州立水牛城大學職能治療碩士

※ 加拿大溫哥華 Lagara College 顱薦治療(Cranial Sacral Therapy)資格證書 (Certificate)

※ 美國加州 The LifeShapes Institute 顱薦動力治療(Biodynamic Craniosacral Therapy)資格證書 (Certificate)

※ 加拿大溫哥華 University of British Columbia 同理諮商資格證書 (Certificate)

◎另有數名助教協助指導

#### 課程注意事項

\* 因特殊事由無法參與課程者，請於七日前通知主辦者，由候補者依序遞補上課，如無故未到，視同放棄之後舉辦之所有相關課程優先錄取權。

\* 因配合政府防治新冠肺炎，進入教室前須量體溫、消毒，發燒者(額溫 37.5 度)將無法進入教室上課，上課期間亦需全程配戴口罩。報到時需填具健康聲明表，且確認上課前 7 天內無明顯感冒症狀。

\* 請著舒適衣褲(不要穿牛仔褲)並穿襪子，勿穿著真皮製衣物(包括皮帶)、鞋子或背包。

\* 請自備瑜珈墊、躺墊、蓋被或枕頭等私人用品，勿與他人混用。

\* 上課地點有飲水機，請自行攜帶環保杯、水瓶。

\* 若疫情升級，禁止實體上課，將依規定取消課程。

\* 請先預習人體骨架，腦脊髓膜系統與腦脊髓神經系統等基礎解剖圖片，上課當天請攜帶色鉛筆。

\* 本次課程為講者之臨床經驗分享與體驗，並強調學員之自我療癒，故不提供任何學分證明與認證，請參加學員自行參酌報名。

## 課程表

第一天 112年1月7日 星期六

日期	時間	內容	講師
1/7 (六)	13:00-13:30	學員報到、繳費	
	13:30-15:30	基本課程理論與應用分析 與感知覺之體驗與分享	黃惠聲 老師
	15:30-17:00	基礎手法示範與討論- 學員體驗與分享	黃惠聲 老師
	17:00	明天見	

第二天 112年1月8日 星期日

日期	時間	內容	講師
1/8 (日)	8:00-8:30	學員報到	
	8:30-12:00	基本技巧練習 I - 體驗與分享	黃惠聲 老師
	12:00-13:30	午休	
	13:30-17:00	基本技巧練習 II - 體驗與分享	黃惠聲 老師
	17:00	賦 歸	

備註：

1. 上課時 2 人一組交換體驗，每位學員將被講師或助教親臨指導，並現場治療一次。
2. 早、午餐請於上課前 1 小時食畢。不提供午餐，但可代訂 1/8 中午便當。

\* 交通資訊



**【開車】**

- ◎ 行經中山高：下南屯交流道(181 出口)往台中市區約 7~10 分鐘。
- ◎ 行經台 74 快速道路：下西屯一號出口往台中市區約 5 分鐘。

**【停車資訊】**

- ◎ 活動中心周邊有許多路邊停車格

**【搭乘大眾運輸工具】**

台中火車站轉乘公車

- ◎ 27 路公車（台中車站-嶺東科技大學），河南市政南二路口下車，走路約 10 分鐘可達。

高鐵轉乘公車

- ◎ 155 路公車（高鐵-麗寶樂園），市政黎明路口下車，走路約 15 分鐘可到達。
- ◎ 160 路公車（高鐵-僑光科技大學-文修停車場），黎明新村（黎明路）下車，走路約 7 分鐘可達。