

社團法人臺灣職能治療學會

112 年度職能治療繼續教育課程-

「急性及亞急性心臟疾患之職能治療」

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會
- 二、協辦單位：臺灣大學職能治療學系、成功大學職能治療學系
- 三、課程簡介：

心血管疾病包括冠狀動脈疾病、心律不整、心肌梗塞、動脈硬化等，長年來為臺灣十大死因之一。根據統計，15 歲以上民眾，每 19 人就有一人罹患心臟病，而 65 歲以上長者更是每 5 人就有 1 人是心血管疾病，顯示此疾病亟需醫療專業人員重視與介入。

職能治療師能於心血管疾病之復健介入扮演重要角色。於急性期，治療師及早提供復健訓練可有效增加病患體能、改善症狀、減少焦慮、提早恢復工作，進而提升生活品質。於亞急性期或出院後的追蹤，治療師可協助病患維持長期穩定的復健治療以及運動習慣以有效降低復發率或死亡率。而完整的心肺復健應包含心肺功能評估、適切的心肺復健處方、安全有效的運動訓練。因此，職能治療師除既有的職能治療理論架構與活動分析外，尚須具備完整之心肺功能概念及復健相關知能，以提供心血管疾病疾患完善、有品質之服務。

為完備學員之心肺復健知能，本課程特別邀請長庚醫院復健科劉國正醫師、成大醫院復健科謝佩君醫師、高雄榮民總醫院復健科職能治療林侑萱治療師以及振興醫院心臟醫學中心心臟功能重建科物理治療長黃心怡治療長講述心臟疾患復健相關知能。劉國正醫及謝佩君醫師將介紹「常見心臟疾病症狀，檢查判讀及復健禁忌」使學員對於心臟疾病之診斷判讀與復健禁忌有更深入的了解。林侑萱治療師有豐富之心臟疾患職能治療實務經驗，本課程將請林侑萱治療師講演「心臟疾患之職能治療實務」，介紹如何於病房中訓練病患執行日常生活活動、進行生活改造、疲倦監測及控制等職能介入。課程內容豐富紮實，不容錯過！黃心怡治療長深耕急重症心臟病患之物理復健治療，為此領域之翹楚，本課程將由黃心怡治療長由簡入深帶領學員解讀當病人罹患重大疾病，在急性期「只顧得了大餅顧不了芝麻」，好不容易脫離急性期的生命威脅，開始復健的漫漫長路之後，許多問題逐漸接踵而來，疼痛、攣縮以及各種的失用萎縮等，面對這樣的 battle field，如何在荒煙漫草中找到方向？如何陪病人在漫長艱辛的路上走？

治療師如何能精準找出要解決的問題；審慎評估病情的穩定；以及完整合理的治療策略！

此次課程由資深臨床講師，精心設計課程脈絡，提供全新的學習體驗，不談八股、不紙上談兵，帶你進入重症急性期之後的戰場，實際帶你看個案，告訴你如何拳拳到位！

四、上課時間：

- (一) 南部班 112 年 05 月 27 日(星期六)
- (二) 北部班 112 年 06 月 10 日(星期六)

五、上課地點：

- (一) 南部班-成大醫學院職能治療學系專業教室
(國立成功大學成杏校區-請從「小東路」進入校園)
- (二) 北部班-臺大公衛大樓職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號 4 樓)

六、報名資格與辦法

- (一) 對象：職能治療師(生)
- (二) 名額：南、北各 1 場，每場 35 名開課，上限 40 名。
- (三) 報名費用：
 1. 本會會員及協辦單位人員：1,300 元
(協辦單位人員請在報名時點選非會員項目報名，並務必於備註說明身份)
 2. 非本會會員 1,600 元
- (四) 報名期限：
 1. 南部班：112 年 05 月 14 日(含)前報名，錄取名單於 112 年 05 月 16 日公布於學會網站。
 2. 北部班：112 年 05 月 28 日(含)前報名，錄取名單於 112 年 05 月 30 日公布於學會網站。

(五) 一律以線上報名，先於系統上報名後直接繳費後方視為完成報名手續，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。

(六) 報名連結

1. 南部班：<http://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=59>

2. 北部班：<http://www.ot.org.tw/index.php?action=physical-course-apply&id=60>

(七) 繳費代碼 006-合作金庫虛擬帳號 **1347115**+身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：報名學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347115123456789

(八) 報名繳費後，於開課一週（7 天）前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(九) 資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、繼續教育學分：臺灣職能治療學會將依參加時數登錄醫事人員繼續教育積分系統，**全程參與課程者方可獲得職能治療師繼續教育學分 9 點**。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

八、其他事項：本會提供午餐、茶水及講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

九、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委、張嘉玲委員

十、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長

陳欣愉秘書、李佩真秘書、劉祐成秘書

會址：100005 臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

本會網址：www.ot.org.tw

電話：(02)2382-0103

傳真：(02)2382-6496

E-mail：tota@ot.org.tw

「急性及亞急性心臟疾患之職能治療」

課程表

南部班：05月27日(星期六)成大醫學院職能治療學系專業教室

(國立成功大學成杏校區-請從「小東路」進入校園)

北部班：06月10日(星期六)臺大公衛大樓職能治療學系431教室

(臺北市中正區徐州路17號4樓)

時間	主題	主講人
8:00-8:30	報到	
8:30-10:00	常見心臟疾病症狀，檢查判讀及復健禁忌	謝佩君 醫師 (南部班)
		劉國正 醫師 (北部班)
10:00-10:10	休息	
10:10-11:40	心臟疾患之職能治療實務	林侑萱 職能治療師
11:40-12:20	午休	
12:20-13:50	居家生活考量及功能促進	林侑萱 職能治療師
13:50-14:00	休息	
14:00-15:30	失能狀態簡介/找出問題/評估穩定	黃心怡 物理治療長
15:30-15:40	休息	
15:40-17:10	如果病人有100項治療要做-談治療策略整合	黃心怡 物理治療長
17:10	賦歸	

講師簡介

謝佩君 醫師

現職

成大醫院復健部主治醫師

學歷

國立成功大學醫學系學士

國立成功大學臨床醫學研究所博士肄業

經歷

成大醫院外科部住院醫師

成大醫院復健部住院醫師及總醫師

專長

運動醫學

呼吸循環物理治療

疼痛醫學

劉國正 醫師

現職

新北市立土城醫院復健科主治醫師

學歷

長庚大學醫學系醫學士

經歷

林口長庚醫院復健科主治醫師

林口長庚醫院復健科住院醫師及總醫師

學會與認證:

台灣復健醫學會 復健專科醫師

台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會 會員

美國運動醫學會 認證私人教練(ACSM-CPT)

EIM Taiwan 運動即良藥 認證醫師

國際臨床骨質密度測定學會(ISCD/IOF) 認證醫師

林侑萱職能治療師

現職

高雄榮民總醫院復健醫學部 職能治療師

學歷

高雄醫學大學職能治療碩士

經歷

教育部部定講師

心臟衰竭急性後期照護課程講師

曾任樹人醫專兼任講師

曾任中山醫學院附設復健醫院職能治療師

黃心怡物理治療長

現職

振興醫院心臟醫學中心心臟功能重建科 物理治療長

學歷

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系研究所 碩士

國立陽明大學物理治療學系 學士

經歷

振興醫院心臟醫學中心 物理治療師

醫策會物理治療臨床教師

教育部部定講師

交通資訊

南部班：成大醫學院-職能治療學系專業教室

(國立成功大學成杏校區-請從「小東路」進入校園)



北部班：臺大公衛大樓職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號 4 樓)

