

112 年度社團法人臺北市職能治療師公會繼續教育課程

「兒童青少年心理輔導與校園困境」

一、主辦單位：社團法人臺北市職能治療師公會

二、課程簡介：近年來青少年精神健康議題越來越受到關注，根據衛生福利部統計，青少年的心理健康問題越來越嚴重，2019 年心理諮商機構共接獲 55 萬人次的求助，其中以高中職生佔最高比例，占 40% 以上。而青春期是一個非常關鍵的發展階段，青少年面臨著許多心理和生理的變化與挑戰，使其精神健康議題更加複雜，如身體變化、社交壓力、學業負荷、身份認同、自我認知、沉迷成癮等等。青少年精神健康更是以人為本、以家庭為中心、以社區為基礎，必須從家庭、學校和醫療團隊等方面共同給予適當的支持與治療，從而達到健康成長和發展的目標。職能治療師在面對青少年複雜的需求時，更需要提供個別化的治療計劃和支持，與其他專業合作是必不可少。本課程將透過跨專業的實務分享，切入青少年精神健康議題於醫療場域與校園之現狀與挑戰，提高職能治療專業對青少年精神健康問題的認知與敏感度，得以提供更全面的治療支持，協助青少年實現健康成長與發展。

三、課程日期：**民國 112 年 07 月 29 日（星期六），09：00-12：10**

四、課程地點：國立臺灣大學公共衛生學院 215 室（臺北市中正區徐州路 17 號 2 樓）

五、課程主題內容與流程

| 時間 | 主題 | 主講者 |
|-------------|----------------------------|-----------|
| 08：45-09：00 | 報到 | |
| 09：00-10：30 | 如果可以，誰會想去上課？ ——談青少年拒學問題 | 蔡伯鑫 醫師 |
| 10：30-10：40 | 中場休息 | |
| 10：40-12：10 | 家長與正念：促進家庭和諧與青少年 壓力管理 | 劉姿好 職能治療師 |

六、報名辦法：凡社團法人臺北市職能治療師公會會員（以下簡稱本會會員）、非本會會員之職能治療師或職能治療學系在學學生、語言治療師、物理治療師（以下簡稱非會員之專業學員）均可以報名參加

七、名額：50 人，額滿為止。（開課前一周 7/22 前未滿 20 人則不開課）

八、課程費用：

1. **臺北市職能治療師公會會員限定早鳥優惠**：已繳交 112 年度常年會費之本會會員請於開課三周前 07 月 09 日（星期日）前完成（1）匯款後，並將收據回傳至本會秘書處（2）完成線上報名：500 元。
2. 07 月 10 日（星期一）後報名之學員，已繳交 112 年度常年會費之本會會員：800 元，非會員之專業學員：1000 元。
3. 報名開始日期與期限：

| | |
|----------|-------------------------|
| 本會會員 | 自公告日起 至 07 月 17 日 |
| 非會員之專業學員 | 自 07 月 10 日 至 07 月 17 日 |

4. 課程退費辦法：

- 學員如報名課程後因個人因素取消者，恕不退費。
- 會員可自行協調轉讓同課程給他人，但不可挪做日後課程之使用。
- 若會員課程報名時，繳納款項不足需補繳費用始得參與課程。
- 若會員課程報名時，溢繳款項需退款，酌收行政手續費 50 元整。
- 因課程報名人數不足或天災取消開課時，全額退還費用。

九、報名方式：

1. 請一律先繳款，並使用臨櫃繳款、ATM 或網路銀行，皆以虛擬帳號方式將款項匯入本會帳戶。恕不受理現場報名。繳費操作之詳細步驟請見公會網站說明。

戶名：社團法人臺北市職能治療師公會

銀行代碼：013 （國泰世華銀行） 分行名稱：營業部

虛擬帳號：18450 加 身份證字號

【身分證字號說明：身分證字號英文字 A、B、C…改為數字 01、02、03…依序取代。例：身分證字號為 A123456789，帳號內容為 18450 01123456789】

若為外籍人士，或無身分證字號，請以臨櫃繳款的方式匯款。

2. 請報名學員必先完成繳費，當天繳費後收據回傳（e-mail 或傳真）至臺北市職能治療師公會，再以網路線上報名，填妥線上表單（請使用個人真實姓名），始認定為完成報名程序，未匯款者恕不受理。e-mail 或傳真時，請註明姓名與身分證字號，以利線上核對身分。
網路線上報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=274b17e64701a36e0734>
3. 確認：詳細課程參與方式將於開課前 5 日 e-mail 寄至已完成報名並繳費之學員信箱，屆時若未收到通知者，請盡快來電告知。
4. 報名費收據採電子收據形式，將於課後以 e-mail 寄出，故請確認電子信箱與收據抬頭填寫正確。

十、教育積分：職能治療師、語言治療師（報名超過三人以上申請）、物理治療師

(報名超過三人以上申請)繼續教育積分申請中。為響應環保，本會將不發給出席證明，如有需要請在報名時於備註註明所需抬頭。

十一、其他事項：

1. 此次課程為實體課程，課程不另提供講義。為維護講師智慧財產權，請勿任意複製或外傳簡報，亦禁止同步轉播課程內容。
2. 為尊重講師、保障學員權益及維護課程品質，請確實準時出席及簽到、簽退。如無故嚴重遲到早退或未出席，恕無法登錄學分證明。
3. 本課程恕不提供餐點，課程教室內禁止飲食。
4. 配合環保政策，請學員自行攜帶環保杯。
5. 如報名踴躍超過繼續教育人數上限，為斟酌教學品質及教室租用考量，原則上額滿為止。本會保有增額報名之權利，增額報名後可能需更換繼續教育場地，會於開課前公告通知學員。
6. 上課當日如遇天然災害(如颱風、地震)致臺北市停班停課時或其他不可抗力之因素，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。

十二、本課程負責單位：社團法人臺北市職能治療師公會專業知能委員會

本委員會主委：賴雯忻 主委

本課程負責人：劉彥呈 職能治療師

十三、社團法人臺北市職能治療師公會負責人：沈明德 理事長

社團法人臺北市職能治療師公會聯絡人：何仔婷 秘書

會址：108002 臺北市萬華區中華路一段 78 號 10 樓之 3 (新橋商業大廈)

電話：(02)2312-1700

傳真：(02)2312-1672

本會網站：<http://taot.org.tw/>

E-mail：taot@ms48.hinet.net

十四、講師簡介

蔡伯鑫 醫師/作家

現職：基隆長庚紀念醫院精神科講師級主治醫師

著作：

《空橋上的少年》(心靈工坊，2020)

《沒有摩托車的南美日記》(時報，2008)

經歷：

基北區高中身心障礙學生鑑定委員會委員

基隆市特殊教育學生鑑定及就學輔導會委員

基隆市學生輔導諮詢會委員

基隆市學生輔導諮商中心心理專業指導人員

劉姿妤 職能治療師

現職：基隆長庚精神科職能治療師

經歷：

英國 MISP 青少年正念課程. b 合格師資

校園兒童正念教育培訓結業

華人正念減壓 MBI-Fundamentals 完訓

日本和諧粉彩指導師師資

日本和諧粉彩正指導師師資