

社團法人臺灣職能治療學會
112 年度職能治療繼續教育課程
臺日科技化治療系列課程

失智症與輕度認知損傷個案之運動與認知訓練

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會、長庚大學職能治療學系
- 二、協辦單位：悅陽健康科技股份有限公司、晁禾醫療事業集團、臺灣大學職能治療學系
- 三、課程簡介與課程目的：

全世界每 3 秒新增一名失智症患者，失智症不是單一疾病，而是合併一群症狀的組合，症狀不單純只有記憶力減退，也會影響其他認知功能退化，進而造成日常生活功能喪失。失智症是種進行性退化性疾病，從輕度時期的輕微症狀，逐漸進入中度、重度、末期症狀，疾病退化時間不定有個別差異，所以如何降低及減緩失智症的發生為首要工作，2019 年 5 月底世界衛生組織出版『降低認知功能減退和失智症風險指南』中指出應積極在生活中增加保護大腦因子，同時減少危險因子，降低罹患失智症風險，其中多運動，多動腦為主要的驅吉因素，因此預防失智行動要及早開始。本課程特別聘請長庚大學陳柏仔助理教授演講『失智症光譜—從輕度認知障礙到主觀認知退化』介紹如何早期發現疾病到治療。

失智症的非藥物療法中，運動療法可以有效延緩與預防失智症的發作和抑制疾病的進展。其中，同時進行認知和運動任務的雙任務運動已被多篇論文報導可有效改善老年人的認知功能，並引起了廣泛關注，同時北歐式健走可有效幫助輕度認知能力損傷患者。本次講座中，將概述運動療法對認知功能改善的效果，並特別邀請日本聖德會鬆谷醫院 松谷則吉 院長介紹聖德會醫療在預防失智症方面所做的努力。

認知訓練在輕度認知損傷與失智症個案的治療過程中具有重要意義。失智症個案常常面臨記憶衰退、認知功能下降等問題，這使他們在日常生活中進行基本動作時，往往難以集中注意力與辨識工具的使用。認知訓練為失智症個案提供了有效的介入，旨在改善他們的生活質量和獨立性。課程中邀請長庚大學莊宜靜助理教授介紹並體驗到臺灣在地研發 VR 虛擬實境軟體，藉由科技化模擬情境與任務，輔助個案能在安全環境與專業的治療師陪伴引導下，提升治療任務豐富性、調整訓練參數與難度「園藝任務、包裝店、茶包店、精油店、商店」等情境，增加個案日常生活執行功能表現。

- 四、上課時間：112 年 10 月 07 日（六）
- 五、上課地點：臺大職能治療學系 431 教室(臺北市中正區徐州路 17 號)
- 六、報名資格與辦法
 - (一)對象：職能治療師(生)
 - (二)名額：40 名開課，額滿 45 名。
 - (三)報名費用(以下優惠方案請擇一使用)：(本課程日籍講師由晁禾醫療事業集團邀請贊助)
 1. 主、協辦單位會員：900 元
 2. 非會員：1,100 元
 - (四)報名期限：112 年 9 月 30 日(含)前報名，錄取名單於 112 年 10 月 2 日公布於學會網站。
 - (五)報名方式：
報名連結：<https://www.ot.org.tw/?action=physical-course-detail&id=93>
一律以線上報名，通知錄取後費用請以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未繳費者恕不受理。收到錄取通知後請依以下代碼繳費：
代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347115 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：北部場學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347115123456789
--
 - (六)請收到繳費通知後再依提供之虛擬代碼繳費，若提前繳費，課程因人數不足或其他因素取消開課需自行負擔手續費 15 元。
 - (七)報名繳費後，於開課一週（7 天）前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者

概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(八)資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、繼續教育學分：將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分，**全程參與者核給繼續教育 6.6 積分**。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

八、其他事項：本會提供午餐、茶水及講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

九、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委、張嘉玲委員

十、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長

陳欣愉秘書、李佩真秘書、劉祐成秘書

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址：www.ot.org.tw

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：tota@ot.org.tw

「失智症與輕度認知損傷個案之運動與認知訓練」

課程表

時間	主題	授課講師	
09:00-09:30	報到		
09:30-11:00	失智症光譜：從輕度認知障礙到主觀 認知退化	陳柏仔 助理教授	
11:00-11:15	休息		
11:15-12:15	合併運動與認知任務理論及實證	莊宜靜 助理教授	
12:15-13:30	休息		
13:30-14:30	日本失智症運動介入： 以北歐式健走運動為例	松谷幸吉 院長	主持人： 吳菁宜 理事長
14:30-15:00	健走體驗		
15:00-16:00	傳統與 VR 科技結合介入與預防： 輕度認知損傷之介入方案	莊宜靜 助理教授	
16:00-16:30	科技認知治療體驗		
16:30-17:00	綜合座談與討論	松谷幸吉 院長 莊宜靜 助理教授	

講師簡介

陳柏仔 助理教授

現職：長庚大學 職能治療學系 助理教授

學歷：中正大學 心理學系 博士

中正大學 心理學系 碩士

長庚大學 職能治療學系 學士

經歷：台灣大學 腦與心智科學研究所 博士後研究員

美國密西根大學 心理學系 訪問學者

松谷幸吉 院長

現任：醫療法人聖德會鬆谷醫院

專長：失智症運動介入

學歷：日本京都大學 醫學博士

資歷：全國公務員互助會聯合會

枚方湖西醫院 醫療主任

日本慢性病醫療協會理事

莊宜靜 助理教授

現任：長庚大學 職能治療系 助理教授

專長：老人職能治療、長者健康促進、認知衰退介入與預防

學歷：國立臺灣大學 職能治療學系研究所 博士

交通資訊

臺大職能治療學系 431 教室(公共衛生學院-臺北市徐州路 17 號)

