

社團法人臺灣職能治療學會

111 年度「健康樂活訓練方案 生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進」

地方方案 (CL-01-0432) 新師資人才培訓工作坊

- 一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會
- 二、協辦單位：長庚大學健康老化研究中心、職能治療學系
- 三、課程簡介與培訓目標：

因應我國人口快速老化，預防及延緩失能照護服務需求持續增加且具急迫性，為有效改善年長者在體能與認知功能能力，並針對輕度失能、失智長者、身體功能、認知功能與生活功能促進團體為強化提升重點，由長庚大學健康老化研究中心邀請該領域之相關學者及資深社區實務工作者，共同辦理「健康樂活訓練方案 生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進(方案編號：CL-01-432)」之方案指導員專業人才培訓工作坊：

藉由主動學習方式，及相關領域人員針對新型態介入模式及實證進行課程及實務經驗分享，並搭配課程教學、實際演練、設計創新激盪、透過團體合作及腦力激盪，及國健署長者健康整合式功能評估(ICOPE)及指標，培訓專業人員能夠直接設計並討論活動策劃、設計及實務帶領，以掌握方案課程中不同面向之培訓技巧及帶領，並透過課程帶領提升多元面相帶領及實務累積。

- 四、課程時間：111 年 12 月 11 日(日) 13:30-17:40

111 年 12 月 17 日(六) 08:30-17:30

- 五、課程地點：長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)

- 六、培訓對象：具備合格證書之職能治療師

- 七、開課人數：報名 15 名即開課，額滿 20 名，**並有 5 名備取名額**

- 八、報名期限：即日起至 111 年 11 月 27 日或報名額滿為止，11 月 30 日於網站公告錄取名單

- 九、課程費用：依據具備合格證書之職能治療師資格，提供本方案 1 天半方案課程培訓，課前報名依據下表收費，請留意「第一天」及「第二天」之課程內容，敬請確認 2 天培訓課程皆能全程參與才報名，經公告錄取、繳費後不再受理退費。

方案編號：CL-01-0432 培訓課程費用	
職能治療學會會員身分之職能治療師	800 元
非職能治療學會會員身分之職能治療師	1,000 元

**\*CL-01-0432 方案與 CL-01-0433 方案需同時報名。**

- 十、報名方式：一律以線上報名先於系統上報名後再直接繳費後方視為完成報名手續，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未報名或未繳費者視同未完成報名手續。

報名連結- <http://www.ot.org.tw/?action=physical-course-apply&id=31>

- 十一、繳費方式：合庫代碼 006-虛擬帳號 1347115 加身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為銀行代碼 006 匯款帳號 1347115-123456789

- 十二、繼續教育積分：將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分。

社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

(一)全程參與者，核給職能治療師繼續教育積分：13.2 點

(二)全程參與者，核給長期照顧人員繼續教育積分：13.2 點

(三)全程參與者，核給本會進階制專業能力技術課程：13.2 點

十三、其他事項：提供講義及茶水(敬請自備水杯)，不供應午餐，但可協助訂購 85 元便當。

十四、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委

十五、本會負責人:吳菁宜理事長

本會聯絡人:呂家誌秘書長、李冠逸副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長

陳欣愉秘書、劉祐成秘書、李佩真秘書

學會電話：(02)2382-0103      傳真：(02)2382-6496

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

E-mail：tota@ot.org.tw      網址：www.ot.org.tw

地方方案（CL-01-0432）新師資人才培訓工作坊

第一天：

	時間	講題	講師
12/11 (週日)	13:00-13:30	報到	
	13:30-14:30	生活功能促進之多面向訓練相關理論與實證	吳菁宜
	14:30-16:00	健康樂活訓練方案設計說明 1*： 健康相關講座課程之設計	黃中
	16:00-16:10	休息	
	16:10-17:40	健康樂活訓練方案設計說明 2*： 生活調適活動課程之設計	黃中
	17:40-	賦歸	

[回家作業]學員根據健康樂活訓練原則，每組以健康樂活訓練為主題，分別設計 1 小時團隊活動方案，並於下次進階課程中實際團體帶領，由參與學員、講師及臨床工作者進行討論與回饋。

講師簡介(依姓氏筆畫順序排列)

吳菁宜：長庚大學職能治療學系 特聘教授

黃中：臺北榮民總醫院桃園分院 職能治療師

地方方案 (CL-01-0432) 新師資人才培訓工作坊

**第二天：**

	時間	講題	講師
12/17 (週六)	08:20-08:30	報到	
	08:30-09:30	長者健康整合式功能評估(ICOPE) 認知功能、行動能力、營養、用藥、個人生活規劃	吳菁宜
	09:30-10:30	長者健康整合式功能評估(ICOPE) 聽力、視力、憂鬱情況	吳菁宜
	10:30-10:40	休息	
	10:40-11:40	帶領長者興趣探索之技巧 團體活動帶領之注意事項	黃盛祥
	11:40-12:30	中午休息	
	12:30-14:00	健康樂活訓練方案分組團隊演練及示範 A* 指導現場方案帶領者，並給予建議及回饋	吳菁宜 黃盛祥
	14:00-16:30	健康樂活訓練方案分組團隊演練及示範 B* 指導現場方案帶領者，並給予建議及回饋	吳菁宜 黃盛祥
	16:30-17:30	綜合討論及回饋	

\*實際帶領[回家作業]方案 CL-01-0432 健康樂活方案訓練團隊

每組上台報告方案設計內容及活動帶領，每組報告時間 50-60 分鐘，包含方案介紹 15-20 分鐘、體驗 15-20 分鐘、討論及回饋 20 分鐘。

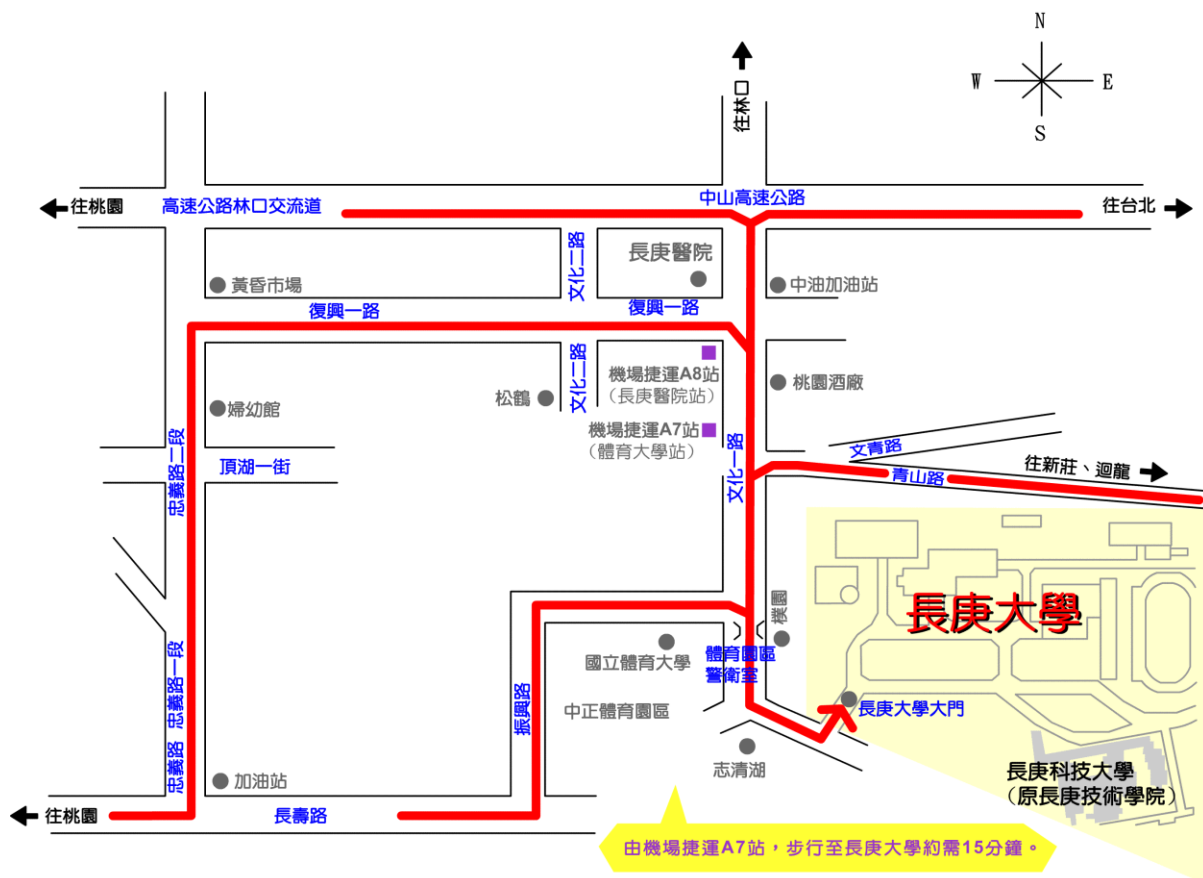
講師簡介(依姓氏筆畫順序排列)

吳菁宜：長庚大學職能治療學系 特聘教授

黃盛祥：新北市職能治療師職業工會 職能治療師

## 交通資訊

長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)-桃園市龜山區文化一路 259 號



### ●開車往長庚大學

- 1.由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
- 2.由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
- 3.由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。
- 4.由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

### ●大眾交通工具往長庚大學

- 1.搭乘機場捷運：至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 2.搭乘台鐵：至桃園車站，轉乘汎航通運(2003)至林口長庚醫院，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考汎航通運網站。
- 3.搭乘高鐵：至桃園青埔站，再轉乘機場捷運線至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 4.搭乘其他客運(國光號、統聯等)：至林口長庚醫院(復興一路、文化二路)，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考林口總院←→校區交通車時刻表。