

「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」
中央方案（方案編號：CL-01-0306）新師資人才培訓工作坊

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、協辦單位：長庚大學職能治療學系、健康老化研究中心

三、課程簡介與培訓目標：

因應我國人口快速老化，預防及延緩失能照護服務需求持續增加且具急迫性，為改善年長者在體能、認知功能及日常生活功能能力，且為增進職能治療相關人員對體能、認知及日常生活功能團體的瞭解與實務運作概念及模式，由臺灣職能治療學會邀請相關領域專業學者及資深社區實務工作者，辦理「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建（方案編號：CL-01-0306）」，透過課程教學、實際演練、設計創新的過程，提供老人相關障礙之診斷、臨床表現、實際介入模式應用及實證結果分析，並結合國健署長者健康整合式功能評估(ICOPE)訓練，提供方案指導員完整且全面性的執行概念，期望以實證基礎精進體能、認知與生活功能促進團隊課程內容，並透過團體合作工作坊，建構多套體能、認知與生活功能促進團體設計方案雛形，且對於方案應用能更加彈性。

四、課程時間：112 年 7 月 15 日(六) 13:30-17:35

112 年 7 月 29 日(日) 13:30-17:35

五、課程地點：長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)

六、培訓對象：具備合格證書之職能治療師

七、開課人數：報名 20 名即開課，額滿 24 名

八、報名期限：即日起至 112 年 7 月 6 日或報名額滿為止，7 月 7 日於網站公告錄取名單

九、課程費用：依據具備合格證書之職能治療師資格，提供 2 個半天方案課程培訓，課前報名依據下表收費，請留意「第一天」及「第二天」之課程內容，**敬請確認 2 天培訓課程皆能全程參與**才報名，經公告錄取、繳費後不再受理退費。

方案編號：CL-01-0306 培訓課程費用	
職能治療學會會員身分之職能治療師	800 元
非職能治療學會會員身分之職能治療師	1,000 元

***要求報名 CL-01-0306 方案指導員培訓者，須一併報名 CL-01-0020 方案指導員培訓課程。**

十、報名方式及注意事項：

(一)一律以線上報名為準，**先於系統上報名後再直接繳費後方視為完成報名手續**，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，**未報名或未繳費者視同未完成報名手續**。

(二)報名連結-<https://www.ot.org.tw/?action=physical-course-detail&id=63>

(三)課程遲到超過半小時以上者當節視為曠課，若無正當理由，視作未全程參與，恕無法取得資格。

(四)全勤並通過檢核，且完成國民健康署公告之線上培訓課程 15 積分之學員，將送衛福部審查認可後公告於衛福部人才資料庫。

十一、繳費方式：合庫代碼 006-虛擬帳號 1347115 加身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為銀行代碼 006 匯款帳號 1347115-123456789

※敬請確認 2 天培訓課程皆能全程參與才報名，經公告錄取、繳費後不再受理退費。

十二、繼續教育積分：將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

(一) 全程參與者，核給職能治療師繼續教育積分：9.6 點

(二) 全程參與者，核給長期照顧人員繼續教育積分：9.6 點

(三) 全程參與者，核給本會進階制專業能力技術課程：9.6 點

十三、其他事項：提供講義及茶水(敬請自備水杯)，午餐自理。

(一)自行開車者，提供入校停車證明，得免收停車費及清潔費。

(二)騎乘機車者僅停收費機車停車場，恕無免費停車或提供停車券。

十四、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委

本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：林睿騏秘書長、黃千瑀副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長

陳欣愉秘書、劉祐成秘書、李佩真秘書

學會電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

E-mail：tota@ot.org.tw 網址：www.ot.org.tw

中央方案 (CL-01-0306) 新師資人才培訓工作坊課程表

第一天：

	時間	講題	講師
7/15 (週六)	13:00-13:30	報到	
	13:30-14:30	複合式體能、認知、生活功能 相關理論實務與實證	吳菁宜
	14:30-16:00	體能訓練方案指導原則	吳蕙如
	16:00-16:10	休息	
	16:10-17:40	認知與生活功能訓練方案指導原則	莊宜靜

[回家作業]學員根據體能、認知與生活功能訓練原則，每組以一個體能、一個認知、一個生活功能為主題，分別設計 1 小時團隊活動方案，並於下次上課實際進行團體帶領，由參與學員、講師及臨床工作者進行討論與回饋。

第二天：

	時間	講題	講師
7/29 (週六)	13:00-13:30	報到	
	13:30-14:30	長者健康整合式功能評估(ICOPE)	吳菁宜
	14:30-14:35	休息	
	14:35-17:35	體能、認知與生活功能訓練方案* 分組團隊方案演練及示範 指導現場方案帶領者，並給予建議及回饋	吳蕙如 黃盛祥

*實際帶領[回家作業]方案 CL-01-0306 之體能、認知與生活功能混合訓練團隊

每組上台報告方案設計內容及活動帶領，每組報告時間 50-60 分鐘，包含方案介紹 15-20 分鐘、體驗 15-20 分鐘、討論及回饋 20 分鐘。

講師簡介(依姓氏筆畫順序排列)

吳菁宜：長庚大學職能治療學系 特聘教授

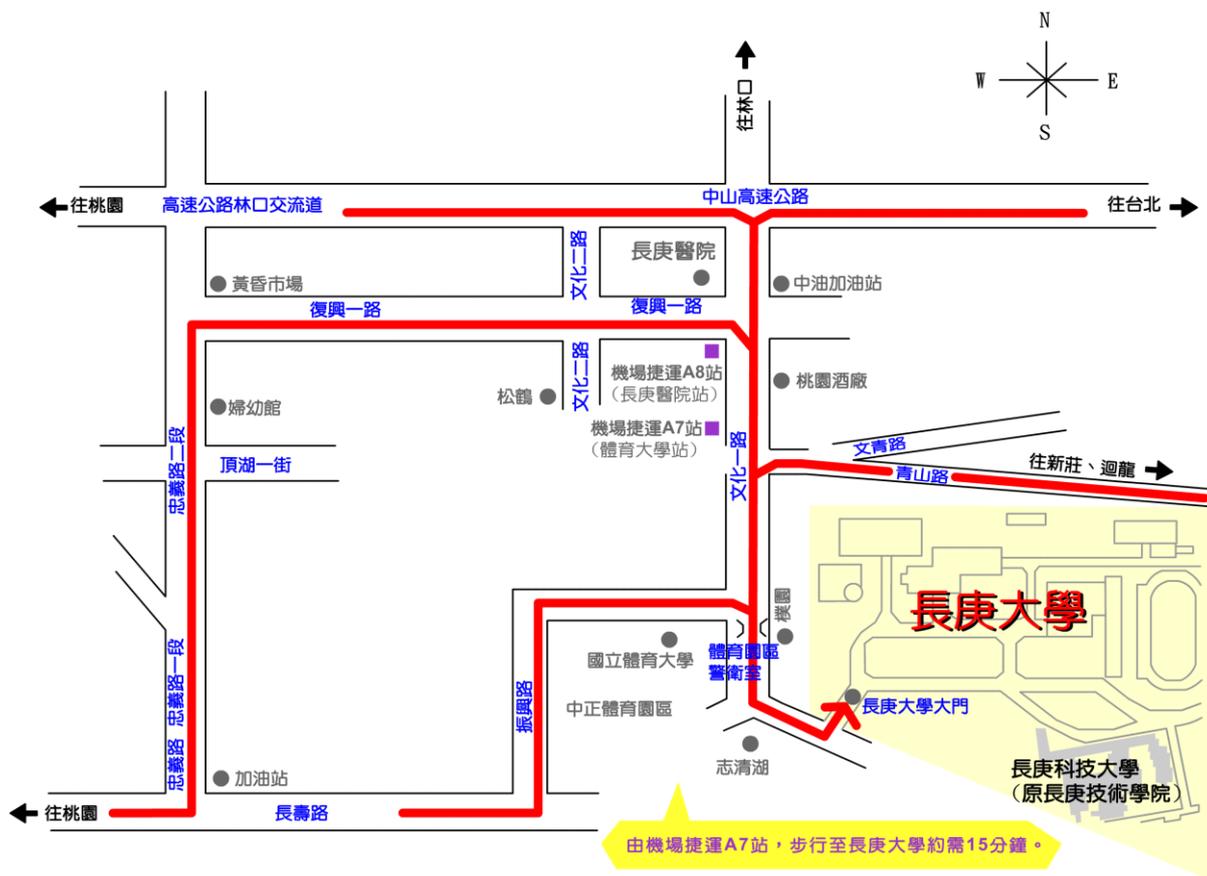
莊宜靜：長庚大學職能治療學系 助理教授

吳蕙如：私立汐止康復之家 職能治療師

黃盛祥：新北市職能治療師職業工會 職能治療師

交通資訊

長庚大學第二醫學大樓 6 樓職治系實習室(二)-桃園市龜山區文化一路 259 號



●開車往長庚大學

- 1.由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
- 2.由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
- 3.由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。
- 4.由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

●大眾交通工具往長庚大學

- 1.搭乘機場捷運：至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 2.搭乘台鐵：至桃園車站，轉乘汎航通運(2003)至桃園長庚轉運站，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考汎航通運網站。
- 3.搭乘高鐵：至桃園青埔站，再轉乘機場捷運線至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
- 4.搭乘其他客運(國光號、統聯等)：至桃園長庚轉運站(復興一路、文化二路)，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考林口總院←→校區交通車時刻表。